

## الاسم الرباعي واللقب

دعاء عوض عطوان شكوري الدليمي



## الخبرات العمليّة

- 1- دكتوراه في التربية البدنية وعلوم الرياضة تخصص بايوميكانيك - جناسنك اجهزة
- 2- مسؤولة الضمان والجودة في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
- 3- محاضرة خارجية في جامعة واسط

## المؤهلات العلميّة

- 1- بكوريوس تربية رياضية
- 2- ماجستير تربية رياضية
- 3- دكتوراه تربية رياضية

## الدورات التدريبية

- 1- دورة عن التغذية والاصابات الرياضية واللياقة البدنية التي اقامتها المنظمة السويدية الدولية للعلوم الرياضية (SIOS) بحضور المحاضرين السويديين
- 2- دورة التحكيم المحلية من الاتحاد العراقي لتنس كرة القدم في لعبة تنس كرة القدم .
- 3- دورة التحكيم الدولية في لعبة تنس كرة القدم التي اقيمت في دولة الامارات - دبي
- 4- دورة السلامة المهنية.
- 5- اسعافات اولية

## البحوث المنشورة

- 1- بحث منشور الموسوم (تأثير استخدام تمرينات الحبال المطاطية والمنحدرات لتطوير السرعة الخاصة وانجاز 100م/ حرة للشباب) .
- 2- تأثير تمرينات خاصة في تحسين ضعف التوازن الحركي العام لأداء مهارة القبلية الهوائية الامامية المتكورة على بساط الحركات الارضية للأعمار (10-13)
- 3- تأثير تمرينات الاطالة الثابتة في تحسين قوة العضلات العاملة على الفقرات العنقية للمصابين بالسوفان للأعمار 40-50 سنة
- 4- برنامج تأهيلي داخل الوسط المائي وبعض الوسائل العلاجية للحد من الالم اسفل الظهر لاعبي كمال الاجسام
- 5- تمرينات علاجية مقترحة لتطوير القدرات الهوائية لمرضى السكري.

## معلومات الاتصال

رقم الهاتف: 07713764090

Modren9393@gmail.com

انثى

تاريخ التولد: 25/6/1991

الحالة الاجتماعية: متزوجة

السكن: واسط - النعمانية

الجنسية: عراقية

اللغة الام: عربية

## العنوان الوطني

العراق - واسط

## المهارات

- 1- تدريسية
- 2- مدربة لياقة بدنية

## اللغات

اللغة العربية



## Name & Personal Brief

Text here: Duaa Awadh Attwan Shakouri Al-Dulaim

## Contact Info



Phone No.07713764090



Email. Modren9393@gmail.com



Sex: wman



Birthday: 1991-6-25



Social status: married



Residence: Wasit - Numaniyah



Nationality: Iraq



Language: Arabic

## Skills

Text here:

- 1- teaching
- 2- fitness trainer

## Languages

Arabic

## Experience

Text here:

- 1- Ph.D. in physical education and sports sciences, specializing in biomechanics - gymnastics equipment
- 2- Responsible for Assurance and Quality in the Department of Physical Education and Sports Sciences
- 3- External lecture at Wasit University

## Education

Text here:

- 1- Bachelor's degree in physical education
- 2- Master's degree in physical education
- 3- PhD in physical education

## Courses

Text here:

- 1- A course on nutrition, sports injuries and physical fitness, which was held by the Swedish International Organization for Sports Sciences (sioss) in the presence of Swedish lecturers
- 2- The local arbitration session from the Iraqi Tennis Association in the football game.
- 3- The International Arbitration Course in Tennis Football, which was held in the United Arab Emirates - Dubai

## Published articles

Text here: 1- Research publication tagged (the effect of using rubber ropes and slope exercises to develop special speed and achieve 100m/freestyle for youth).

2- The effect of special exercises in improving the weakness of the general motor balance to perform the skill of the front pneumatic thrust on the floor mats for ages (10-13)

3- The effect of static stretching exercises in improving the strength of the muscles working on the cervical vertebrae of patients with Suphan aged 40-50 years

4- A rehabilitation program within the water medium and some therapeutic methods to reduce lower back pain for bodybuilders

5- Suggested therapeutic exercises to develop the aerobic capacity of diabetic patients.