



الخبرات العمليّة

- 1- محاضر خارجي في جامعة واسط / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة سنة (2016-2018)
- 2- تدريسي في كلية الكوت الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة من (2019)
- 3- ممثل تعليم الكورني في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة / كلية الكوت الجامعة

المؤهلات العلميّة

- 1- بكالوريوس / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة واسط (2012/2013)
 - 2- ماجستير / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (2014/2015)
 - 3- دكتوراه / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (2019)
- التخصص : بايوميكانيك / ألعاب القوى

الدورات التدريبية

- 1- محاضر في الدورة التدريبية التي اقامتها كلية الكوت الجامعة استكمالاً لبرنامج التدريب الوزاري (IREX) ، المحور (منصات مؤتمرات الفيديو واستخدام الفيديو لخلق بيانات تعليم إلكترونية فعالة)
- 2- حاصل على شهادة في الدورة التدريبية الدولية التي اقامتها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد - 2018.
- 3- حاصل على شهادة في الدورة التحكيمية والتدريبية التي اقامها الاتحاد العراقي لألعاب القوى في واسط / 2011.
- 4- دوره اسعافات اوليه
- 5- دورة سلامة مهنيه

البحوث المنشورة

- 1- المراقبة النوعية الفورية باسترجاع معلومات الأداء وتأثيرها في بعض المتغيرات الكينماتيكية لوضع رمي الرمح والانجاز تحت سن 18 سنة .
- 2- التحليل الكينتيكي لمتغير الدفع في وضع الرمي وعلاقته بإنجاز رمي الرمح لرماة المنتخب الوطني للشباب .
- 3- CONTINUOUS OBSERVATION OF THE CORRECTION OF BIOCHEMICAL INFORMATION AND ITS EFFECT ON MOTOR TRANSPORT AND THE STARTING PARAMETERS OF SPEARMOWERS UNDER THE AGE OF 18 YEARS

معلومات الاتصال

07810841096	☎
Kararkrem90@gmail.com	✉
ذكر	👤
1990/10/ 31	📅
متزوج	💍
كوت / محافظة واسط	📍
عراقي	🇮🇶
عربي	🗣️

العنوان الوطني

العراق / واسط / الكوت

المهارات

- 1- بطل المحافظة للناشئين في فعاليات المسافات المتوسطة (800-1500م) وركضة الضاحية لنفس الفئة (2003-2005) في محافظة واسط .
- 2-رامي رمح سابق (2010)
- 3- شاركت في بطولة جامعات العراق ضمن منتخب جامعة واسط التي اقيمت في جامعة البصرة (2009)
- 4- شاركت في تحكيم بطولة اندية ومؤسسات العراق لالعاب القوى في بغداد (2014 ، 2013 ، 2018)
- 5- شاركت في تحكيم بطولة الجمهورية للمنتخبات في بغداد (2016)

اللغات

عربي



Name & Personal Brief

Karar Abdul Kareem Khudair Abbas

Contact Info

	07810841096
	Kararkrem90@gmail.com
	Male
	31/10/1990
	Married
	Wasit / kut
	Iraqi
	Arabic

Skills

- 1- The governorate champion for juniors in the middle distance activities (800-1500 m) and the suburban run for the same category (2003-2005) in Wasit governorate.
- 2- Former Rami Rameh (2010)
- 3- She participated in the Iraq Universities Championship within the Wasit University team, which was held at the University of Basra (2009).

Languages

Arabic

Experience

- 1- External lecturer at Wasit University / College of Education and Sports Sciences (2016-2018)
- 2- Teaching at Al-Kut University College / Department of Education and Sports Sciences from (2019).
- 3- Representative of e-learning in the Department of General Education and Sports Sciences / Al-Kut University College

Education

- 1- Bachelor's degree / College of Physical Education and Sports Sciences / Wasit University (2012/2013)
- 2- Master's degree / College of Physical Education and Sports Sciences / University of Baghdad (2014/2015)
- 3- Ph.D. / College of Physical Education and Sports Sciences / University of Baghdad (2019)
Specialization: Biomechanics / Athletics

Courses

- 1- Lecturer in the training course held by Al-Kut University College to complement the Ministerial Training Program (IREX),
The hub (Video conferencing platforms and the use of video to create effective e-learning data)
- 2- He holds a certificate in the international training course held by the College of Physical Education and Sports Sciences for Girls / University of Baghdad- 2018.
- 3- He holds a certificate in the arbitration and training course held by the Iraqi Athletics Federation in Wasit / 2011.

Published articles

- 1- Instant Qualitative Observation for Performance Information And Its Effect On Some Kinematical Variables Javelin Putting and Achievement In Javelin Throwers U18 .
- 2- The kinmeteki analysis of variable pay in the development of its relationship with the completion of the shooting and javelin throwers for the national team for youth .
- 3- ONTINUOUS OBSERVATION OF THE CORRECTION OF BIOCHEMICAL INFORMATION AND ITS EFFECT ON MOTOR TRANSPORT AND THE STARTING PARAMETERS OF SPEARMOWERS UNDER THE AGE OF 18 YEARS