

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد
للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤

الجامعة :

الكلية /المعهد : كلية الكوت الجامعة الأهلية
قسم العلمي : التربية البدنية و علوم الرياضة
تاريخ ملء الملف : ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

التوقيع :

التوقيع:

رئيس القسم : ا.د عبدالله حسين اللامي

اسم المعاون العلمي: ا.د عبد الزهره حميدي

التاريخ:

التاريخ:

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي:

التاريخ: ٢٠٢٤/٥/

التوقيع:

مصادقة السيد العميد

وصف البرنامج الأكاديمي

يوفر وصف البرنامج الأكاديمي هذا ايجازاً مقتضياً لأهم خصائص البرنامج ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من الفرص المتاحة . ويصاحبه وصف لكل مقرر ضمن البرنامج

١. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
٢. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية و علوم الرياضة
٣. اسم البرنامج الأكاديمي او المهني	الدراسة الاولية لمنح شهادة البكالوريوس في التربية البدنية و علوم الرياضة
٤. اسم الشهادة النهائية	بكالوريوس
٥. النظام الدراسي : سنوي /مقررات/اخرى	سنوي
٦. برنامج الاعتماد المعتمد	NCATE
٧. المؤثرات الخارجية الأخرى	-
٨. تاريخ إعداد الوصف	٢٠٢٣/٩/١٠ – ٢٠٢٣/١١/١
٩. أهداف البرنامج الأكاديمي	
١. اعداد مدرسين للتربية الرياضية لمختلف المراحل وتشمل الاعداد التربوي والعلمي بالتدريس والتدريب والتنظيم والادارة في مجالات التربية الرياضية والصحية والترويج.	
٢. استخدام الاساليب العلمية الحديثة في التدريس والتدريب والتأليف والبحث العلمي.	
٣. تقديم البحوث والدراسات العلمية والتربوية التي تعمل على تسريع العملية التربوية والتعليمية .	
٤. العمل على تطوير الحركة الرياضية لجميع قطاعات المجتمع بالتعاون مع المؤسسات الرياضية .	
٥. اعداد قادة من الشباب لقيادة الحركة الرياضية والشبابية في المنطقة والعمل في الاندية والاتحادات الرياضية التابعة الى اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية .	
٦. نشر الوعي الرياضي والثقافة البدنية وتشجيع البحث العلمي .	

١٠. مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الاهداف المعرفية .

أ 1- معرفة الحقائق المحددة- .

أ 2- معرفة المصطلحات الفنية وطرق البحث- .

أ 3- معرفة الاصطلاحات المتعارف عليها للتعامل مع الظواهر او المعارف- .

أ 4- القدرة على الشرح والايضاح والتفسير والوصف والرسم- .

أ 5- معرفة التصنيفات والفئات والمنهجية- .

أ 6- معرفة منهجية وطرائق البحث.

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج :

ب 1- ان يتعرف الطالب .

ب 2- ان يتذكر الطالب .

ب 3- ان يشرح الطالب.

طرائق التعليم والتعلم

١ . طريقة المحاضرة.

٢ . الكتب المنهجية المساعدة.

٣ . الانشطة العملية.

٤ . ورش العمل .

طرائق التقييم

١ . التقارير والبحوث العلمية للمواد.

٢ . الحضور الدائم .

٣ . النشاطات والمشاركات اليومية .

٤ . الاختبارات النظرية والشفوية والعملية.

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية

ج 1- القدرة على التحليل

ج 2- القدرة على التفكير الابداعي .

ج 3- تحديد وحل المشاكل

ج 4- التصور والقدرة على النقد البناء.

طرائق التعليم والتعلم
١. الواجبات . ٢. العمل الجماعي. ٣. الانشطة العملية والمختبرية . ٤. دراسات الحالة الوصفية.
طرائق التقييم
١. الاختبارات التحريرية . ٢. المشاريع المستقلة . ٣. البحوث العلمية

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي). د 1- الاتصال والتواصل والتحرير الشفوي- . د 2- استخدام الادوات والتكنولوجيا الحديثة- . د 3- تكنولوجيا المعلومات والاتصال- . د 4-التعامل مع الحاسوب الالي.

طرائق التعليم والتعلم
١- القدرة على الاتصال والتواصل. ٢- القدرة على العمل الجماعي. ٣- القدرة على ادارة الوقت. ٤- القدرة على الالقاء والتقديم

طرائق التقييم
١- كتابة التقارير ٢- كتابة المقالات العلمية . ٣- تقديم العروض الشفوية. ٤- مهارات فريق العمل

١١. بنية البرنامج

المرحلة الاولى

الوحدات	الساعات	اسم المادة (انكليزي)	اسم المادة (عربي)
٤	٢	Anatomy	علم التشريح
٢	٢	Track and field	الساحة والميدان
٤	٢	Basketball	كرة السلة
٤	٢	Soccer	كرة القدم
٤	٢	Swimming	السباحة
٢	٢	Scouts and camps	الكشافة والمخيمات
٢	٢	Weightlifting (male students)	رفع اثقال طلاب
٢	٢	Fitness(male students)	لياقة بدنية طالبات
٤	٢	Arabic language	اللغة العربية
٤	٢	History of physical education	تاريخ التربية الرياضية
٢	٢	Human rights	حقوق الانسان
٢	٢	English Language	اللغة الانكليزية
١	٢	Coputer	الحاسوب

المرحلة الثانية

الوحدات	الساعات	اسم المادة (انكليزي)	اسم المادة (عربي)
٤	٢	Biomechanics	علم البايوميكانيك
٢	٢	Track and Field	الساحة والميدان
٢	٢	Basketbal	كرة السلة
٤	٢	Handball	كرة اليد
٢	٢	Volleyball	الكرة الطائرة
٤	٢	Artistic Gymnastics	جمناستك الاجهزة
٢	٢	Boxing (Male Students)	الملاكمة طلاب
٢	٢	Rhythmic Gymnastics (Female Students)	جمناستك ايقاعي طالبات
٢	٢	Teaching methods	طرائق التدريس
٤	٢	Sports training	التدريب الرياضي
٤	٢	Sports statistics	الاحصاء الرياضي

٤	٢	Test and Measurement	الاختبارات والقياس
٢	٢	English Language	اللغة الانكليزية
١	٢	Computer	الحاسوب
٢	٢		جرائم حزب البعث
٤	٢	Arabic language	اللغة العربية

المرحلة الثالثة			
الوحدات	الساعات	اسم المادة (انكليزي)	اسم المادة (عربي)
٤	٢	Physiology	علم الفسلجة
٤	٢	Injuries and Rehabilitation	الاصابات والتأهيل
٤	٢	Motor Learning	التعلم الحركي
٤	٢	Scientific Research	البحث العلمي
٢	٢	Track and Field	الساحة والميدان
٤	٢	Volleyball	الكرة الطائرة
٢	٢	Soccer	كرة القدم
٢	٢	Handball	كرة اليد
٢	٢	Artistic Gymnastics	جمناستك الاجهزة
٢	٢	Fencing	المبارزة
٢	٢	(Racket Games (Tennis	العاب المضرب (التنس)
٢	٢	Wrestling	المصارعة طلاب
٢	٢	Rhythmic Gymnastics	جمناستك ايقاعي طالبات
٢	٢	Teaching methods	طرائق تدريس

المرحلة الرابعة			
الوحدات	الساعات	اسم المادة (انكليزي)	اسم المادة (عربي)
٤	٢	Foundations of education	اسس التربية
٤	٢	Sports psychology	علم النفس الرياضي
٤	٢	Sports training	التدريب الرياضي
٤	٢	Management and Organization	الادارة والتنظيم
٤	٢	Motor Analyses	التحليل الحركي

٢	٢	Track and Field	الساحة والميدان
٢	٢	Volleyball	الكرة الطائرة
٢	٢	Soccer	كرة القدم
٢	٢	Handball	كرة اليد
٢	٢	Basketball	كرة السلة
٤	٢	Scientific research project	مشروع البحث العلمي
٢	٢	(Teaching methods (field application	طرائق تدريس

١٢. التخطيط للتطور الشخصي

- ١- عمل دورات تدريبية في الاختصاص بشكل دوري.
- ٢- دمج الطلبة في المعاهد التأهيلية للعمل في مؤسسات الدولة.
- ٣- استخدام شبكة الانترنت العالمية للتوسع والتطور العلمي.
- ٤- الحث على زيارة المكتبة باستمرار
- ٥- اقامة معارض مشتركة تعكس مدى قابلية الطلبة على العمل والابداع والتطور.
- ٦- المتابعة المستمرة للطلبة التي تحتاج الى زيادة للمعلومات والادراك والفهم لمفردات بعض المواد.

١٣. معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- ١- اختبار محك القبول 60 والذي يتمثل بالمعدل العام للطلاب.
- ٢- اختبار الفحص الطبي.
- ٣- اجتياز الاختبارات التنافسية والمتمثلة بالاختبارات (البدنية المهارية .)
- ٤- اجتياز الاختبار النظري والمقابلة الشخصية.
- ٥- استخدام المعايير في القبول من خلال الاعتماد على الاسس العلمية للاختبارات وقبول الافضل وحسب خطة القبول المركزي

١٤. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- ١- المذكرات.
- ٢- الكتب الدراسية للمقرر.
- ٣- المجالات العلمية.
- ٤- المجالات الدورية.
- ٥- الشبكة المعلوماتية (الانترنت)

مخطط مهارات المنهج

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)	الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى				
	١د	٢د	٣د	٤د	١ج	٢ج	٣ج	٤ج	١ب	٢ب	٣ب	٤ب					١أ	٢أ	٣أ	٤أ
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات		الاول
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب الساحة والميدان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم – طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك – طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	سباحة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كشافة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	تاريخ التربية الرياضية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التشريح		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حقوق الانسان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	رفع الاثقال		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	لياقة بدنية - طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة العربية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة		الثاني

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	ملاكمة – طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب مضرب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اختبارات و قياس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاحصاء الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب الساحة و الميدان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الجمناستك		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البايوميكانيك		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جرائم حزب البعث		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البحث العلمي		الثالث
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التعلم الحركي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الطب الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الفسلجة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة الطائرة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب المضرب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	المبارزة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس		

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
٢. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية و علوم الرياضة
٣. اسم / رمز المقرر	
٤. أشكال الحضور المتاحة	سنوي
٥. الفصل / السنة	٢٠٢٣-٢٠٢٤
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	١٣٢ اسبوعيا
٧. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢٣/٩/١٠ – ٢٠٢٣/١١/١
٨. أهداف المقرر	
١- اعداد مدرسين للتربية الرياضية لمختلف المراحل وتشمل الاعداد التربوي والعلمي بالتدريس والتدريب والتنظيم والادارة في مجالات التربية الرياضية والصحية والترويج.	
٢- استخدام الاساليب العلمية الحديثة في التدريس والتدريب والتأليف والبحث العلمي.	
٣- تقديم البحوث والدراسات العلمية والتربوية التي تعمل على تسريع العملية التربوية والتعليمية .	
٤- العمل على تطوير الحركة الرياضية لجميع قطاعات المجتمع بالتعاون مع المؤسسات الرياضية.	
٥- اعداد قادة من الشباب لقيادة الحركة الرياضية والشبابية في المنطقة والعمل في الاندية والاتحادات الرياضية التابعة الى اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية .	
٦- نشر الوعي الرياضي والثقافة البدنية وتشجيع البحث العلمي .	

وصف المقرر للمرحلة الثالثة

استمارة الخطة التدريسية للمادة

الاسم	م. م محمد جابر كاظم				
البريد الالكتروني	Muhammad.Jaber@alkutcollege.edu.iq				
اسم المادة	الساحة والميدان				
المرحلة	الثالثة				
الفرع	الالعاب الفردية				
اهداف المادة	معرفة الاسس النظرية والعملية والتحكيمية لبعض فعاليات العاب القوى				
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة نظرية وعملية				
الكتب المنهجية					
المصادر الخارجية	موسوعة العاب القوى/ تطبيقات للمبادئ والاسس الفنية الالعاب الساحة والميدان				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	خ	التعريف بماهية العاب الساحة والميدان		

		شرح فعالية دفع الثقل ومراحل ادائها وقوانينها	٢
	اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الاول		٣
	اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الثاني		٤
	اداء فعالية دفع الثقل بصوره كامله		٥
	اداء فعالية دفع الثقل بصورة كاملة		٦
		شرح فعالية الوثبة الثلاثية ومراحل ادائها وقوانينها	٧
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الاول		٨
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الثاني		٩
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصوره كامله		١٠
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		١١
		شرح فعالية ٣٠٠٠م موانع ومراحل ادائها وقوانينها	١٢
	اداء فعالية ٣٠٠٠م موانع على ٣ موانع		١٣
	اداء فعالية ٣٠٠٠م موانع على ٥ موانع		١٤
	اداء فعالية ٣٠٠٠م موانع على ٥ موانع		١٥
	اداء فعالية ٣٠٠٠م موانع بصورة كاملة		١٦
عطلة نصف السنة			
		مراجعته لفعاليات الفصل الاول	١٧
		شرح فعالية ٤٠٠م حواجز ومراحل ادائها وقوانينها	١٨
	اداء فعالية ٤٠٠م موانع على مانع واحد		١٩
	اداء فعالية ٤٠٠م موانع على ٣ موانع		٢٠
	اداء فعالية ٤٠٠م موانع على ٥ موانع		٢١
	اداء فعالية ٤٠٠م موانع بصورة كاملة		٢٢

	كاملة		
	اداء فعالية ٤٠٠م موانع بصورة كاملة		٢٣
		شرح فعالية رمي المطرقة ومراحل ادائها وقوانينها	٢٤
	مسك المطرقة والدوران		٢٥
	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		٢٦
	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		٢٧
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		٢٨
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		٢٩
		مراجعة	٣٠
		امتحان اول	٣١
		امتحان ثاني	٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة

الاسم		م.د اسراء فاضل			
البريد الالكتروني					
اسم المادة		جمناستك ايقاعي			
المرحلة		الثالثة			
الفرع		الألعاب الفردية			
اهداف المادة		تعليمية - تربية - تطويرية (تعليميه وتربويه وتطويريه)			
التفاصيل الاساسية للمادة					
الكتب المنهجية		الجمناستك الحديث (الجمناستك الرياضي الايقاعي) تأليف: وجيه محجوب & اسيا كاظم			
المصادر الخارجية		بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.			
تقديرات الفصل سنوي		الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع
		٢٥%	.	٢٥%	.
		٥٠%			

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	٢٠٢٣/٩/١٩	لياقة عامة	
٢	٢٠٢٣/٩/٢٦	اعاده للحركات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .	
٣	٢٠٢٣/١٠/٣	عطلة	
٤	٢٠٢٣/١٠/١٠	(اداة الحبل) (الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل اماما.الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحده مع دوران الحبل اماما .دوران الحبل مع الركض).بارتداد وبدون ارتداد	
٥	٢٠٢٣/١٠/١٧	اداة الحبل (دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع ٣ خطوات.الدوران المزدوج) .	
٦	٢٠٢٣/١٠/٢٤	اداة الحبل(الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا . وثبة الخطوه مع دوران الحبل اماما .القفزه المقصيه بثني الركبتين وبدون ثني مع دوران الحبل اماما) .	
٧	٢٠٢٣/١٠/٣١	اداة الحبل (قفزة الزحلقة مع دوران الحبل اماما .قفزة التناوب مع دوران الحبل اماما .المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . دوران الحبل فوق الراس بالتعاقب) .	
٨	٢٠٢٣/١١/٧	الخطوه الثلاثيه الاماميه (الفالس الامامي) . الخطوه الثلاثيه مع الدوران (الفالس مع الدوران) . قفزة المزوركا .	
٩	٢٠٢٣/١١/١٤	الخطوه الثلاثيه بالقفز (الفالس بالقفز) . اداة الحبل (مرجحة الحبل افقيا امام الصدر. تدوير الحبل بذراع وبذراعين اماما وخلفا وجانبا . دوران الحبل على شكل رقم ٨ بانواعها وهي الدوران للجانبين والدوران امام الجسم فوق الراس والدوران امام الجسم خلف الجسم والدوران فوق الراس تحت الرجلين) .	
١٠	٢٠٢٣/١١/٢١	القفزه المقصيه اماما ،خلفا . القفزه المقصيه مع نصف دوره . اداة الحبل (دوران الحبل مع قفزة الغزاله .دوران الحبل حول الجسم .دوران الحبل وادخاله من رجل واخرجه من الرجل الاخرى .رمي الحبل بيد وبيدين وبصوره مفرده ومزدوجه) .	
١١	٢٠٢٣/١١/٢٨	وثبة لمس القدم اماما ، خلفا . خطوة الياسك اداة الحبل (المرجحه البندوليه المتعاكسه الجانبيه مع خطوة	

		الفالس الاماميه .)		
		الدوران على الركبه . قفزة الزحلقة الخلفيه مع الدوران بالقفز على رجل واحده . ربط مجموعه حركات باداة الحبل .	٢٠٢٣/١٢/٥	١٢
		الحبل بانواعه .	٢٠٢٣/١٢/١٢	١٣
		عطلة	٢٠٢٣/١٢/١٩	١٤
		اجراء الامتحان العملي .	٢٠٢٣/١٢/٢٦	١٥
عطلة نصف السنة				
		لياقة عامة	٢٠٢٤/١/٣٠	١٦
		مراجعة للادوات السابقة	٢٠٢٤/٢/٦	١٧
		وثبة لمس القدم جانبا . وثبة لمس القدم مع نصف دوره .	٢٠٢٤/٢/١٣	١٨
		اداة الطوق (المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية .المرجحه الافقيه امام الصدر .دائره على شكل رقم & امام الجسم فوق الراس مع الدوران) . وجانبه وفوق الراس بذراع واحده) .	٢٠٢٤/٢/٢٠	١٩
		اداة الطوق (دائره على شكل رقم & على الجانبين .رقم & امام الجسم خلف الجسم . تبديل الطوق من يد الى يد اخرى اثناء دورانه بشكل قوس فوق الراس .دوران الطوق امام الجسم	٢٠٢٤/٢/٢٧	٢٠
		قفزة المقص الجانبية مع الدوران . التموج الامامي بالجسم . التموج الخلفي بالجسم . تموج الذراعين لكل الاتجاهات .	٢٠٢٤/٣/٥	٢١
		تموج الجسم من وضع الاستلقاء . اداة الطوق(رمي الطوق بذراع وبذراعين واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب .الرمي للاعلى مع الزميله افقيا بيد وبيدين .	٢٠٢٤/٣/١٢	٢٢
		قفزة القطة مع الدوران . قفزة الغزاله	٢٠٢٤/٣/١٩	٢٣
		اداة الطوق(دحرجة الطوق على الارض ومع الزميله .دحرجة الطوق على الارض من يد الى يد .الدحرجه بارتداد على الارض مع الوثب بانواعه)	٢٠٢٤/٣/٢٦	٢٤
		قفزة الاقعاء الاماميه . اعادة قفزة الغزاله .	٢٠٢٤/٤/٢	٢٥

	اداة الطوق (دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات .دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا. الدحرجة على اليدين والصدر والظهر) .		
٢٦	اداة الطوق (ادخال الجسم بالطوق برجل واخراجه من الرجل الاخرى. الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض .	٢٠٢٤/٤/٩	
٢٧	دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم.	٢٠٢٤/٤/١٦	
٢٨	امتحان نظري . التدريب على السلاسل الجماعية النهائية باداة الطوق مع الموسيقى. التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	٢٠٢٤/٤/٢٣	
٢٩	التدريب على السلاسل الجماعية النهائية باداة الطوق مع الموسيقى. التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	٢٠٢٤/٤/٣٠	
٣٠	اجراء الامتحانات العملية النهائية . اجراء الامتحانات النظرية النهائية .	٢٠٢٤/٥/٧	

الاسم	م.د فواز علي
البريد الالكتروني	qamerk@gmail.com٢
اسم المادة	جمناستك الأجهزة للرجال
المرحلة	الثالثة
الفرع	الألعاب الفردية
اهداف المادة	تعليم المهارات الأساسية الخاصة بالجمناستك وتطوير قابليات الطلاب البدنية
التفاصيل الأساسية للمادة	تاريخ جمناستك الاجهزة ،أنواع الاجهزة ،مجموعة حركات المرجحة ،مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها، قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة
الكتب المنهجية	فن الحركات الارضية للجمباز (احمد ابراهيم شحاته، احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمباز الفني(بنين، بنات) (شيماء عبد مطر، يوسف عبد الزهرة)، الجمناستك الفني التطبيقي
المصادر الخارجية	شبكة معلومات الانترنت.

الدرجة النهائية	النشاط والحضور	العملي	النظري	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل
٢٥	٥	١٠	١٠	الأول	
					معلومات اضافية
استمارة الخطة التدريسية للمادة					

الفصل الدراسي الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٣/١٠/١	فكرة عامة عن الجمناستيك نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستيك	—	
٢	٢٠٢٣/١٠/٨	أنواع الجمناستيك واكثر الأنواع شهر الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب	اعداد بدني عام	
٣	٢٠٢٣/١٠/١٥	بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين	اعداد بدني خاص	
		قياسات بساط الحركات الارضية	تمارين خاصة للجمباز	
٤	٢٠٢٣/١٠/٢٢	شرح مهارة الدرجة الامامية تطبيق مهارة الدرجة الامامية	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
٥	٢٠٢٣/١٠/٢٩	شرح مهارة الدرجة الخلفية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة	
٦	٢٠٢٣/١١/٥	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
٧	٢٠٢٣/١١/١٢	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
٨	٢٠٢٣/١١/١٩	شرح مهارة الغطس تطبيق مهارة الغطس	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
٩	٢٠٢٣/١١/٢٦	الميزان الامامي + الميزان الخلفي الميزان الجانبي + ميزان الركبة	تمارين خاصة بالمهارة تمارين خاصة بالمهارة	
١٠	٢٠٢٣/١٢/٣	شرح مهارة الوقوف على الرأس تطبيق مهارة الوقوف على الرأس	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
١١	٢٠٢٣/١٢/١٠	شرح مهارة الوقوف على اليدين تطبيق مهارة الوقوف على اليدين	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
١٢	٢٠٢٣/١٢/١٧	شرح مهارة العجلة البشرية تطبيق مهارة العجلة البشرية	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
١٣	٢٠٢٣/١٢/٢٤	شرح مهارة العربية تطبيق مهارة العربية	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
١٤	٢٠٢٣/١٢/٣١	شرح سلسلة حركية في بساط الحركات الارضية تطبيق سلسلة حركية في بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة تمارين خاصة بالمهارة	
١٥	٢٠٢٤/١/٧	امتحان الفصل الاول		
١٦	٢٠٢٤/١/٢٨	حصان المقابض قياسات الجهاز	تمارين عامة وخاصة	

الأسبوع (١)	٢	مواد قانون اللعبة	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٢)	٢	تدريب المهارات الأساسية	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٣)	٢	مناهج التدريب / نموذج لوحدة تدريبية	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٤)	٢	نموذج لوحدة تدريبية	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٥)	٢	طرائق التدريب البدني (التدريب العضلي ، الفتري)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٦)	٢	طرائق التدريب البدني (التدريب التكراري ، المستمر)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٧)	٢	طرائق التدريب البدني (التدريب الدائري)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (٨)	٢	امتحان الشهر الأول للفصل الأول		
الأسبوع (٩)	٢	التغذية / إصابات اللاعبين	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٠)	٢	اعادة بعض مواد قانون اللعبة	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١١)	٢	تدريب حارس المرمى (بدني ، مهاري)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٢)	٢	تدريب حارس المرمى (مهاري ، خططي)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٣)	٢	توزيعات وتشكيلات اللعب (٤-٢-٤ و ٤-٣-٤) (٣)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٤)	٢	توزيعات وتشكيلات اللعب (٤-٤-٢ و ٣-٥) (٢)	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٥)	٢	امتحان عملي	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٦)	٢	امتحان الشهر الثاني للفصل الأول		
العطلة الربيعية		العطلة الربيعية		
الأسبوع (١٧)	٢	الدفاع الفردي ودفاع المنطقة	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب
الأسبوع (١٨)	٢	الدفاع المركب والدفاع المحوري	التعلم التعاوني	اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب

اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الدفاع بكرة القدم	الدفاع الجماعي والدفاع الفرقي	٢	الأسبوع (١٩)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الهجوم بكرة القدم	الهجوم الفردي (مع الكرة وبدون كرة)	٢	الأسبوع (٢٠)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الهجوم بكرة القدم	الهجوم الجماعي	٢	الأسبوع (٢١)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الهجوم بكرة القدم	الهجوم الفرقي (البطيء ، السريع ، المرتد السريع)	٢	الأسبوع (٢٢)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الحالات الثابتة	الحالات الثابتة (ركلة البداية ، الرمية الجانبية ، ركلة المرمى ، إسقاط الكرة)	٢	الأسبوع (٢٣)
			امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	٢	الأسبوع (٢٤)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الحالات الثابتة	الحالات الثابتة (الركلة الركنية ، ركلة الجزاء)	٢	الأسبوع (٢٥)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الحالات الثابتة	الحالات الثابتة (الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة)	٢	الأسبوع (٢٦)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	الحالات الثابتة	الحالات الثابتة (مباراة تعليمية)	٢	الأسبوع (٢٧)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني		امتحان عملي	٢	الأسبوع (٢٨)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	مواد قانون اللعبة	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	٢	الأسبوع (٢٩)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	مواد قانون اللعبة	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	٢	الأسبوع (٣٠)
اختبارات قصيرة ومدى المشاركة الفاعلة للطالب	التعلم التعاوني	مواد قانون اللعبة	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	٢	الأسبوع (٣١)
	التعلم التعاوني	مواد قانون اللعبة	امتحان الشهر الثاني للفصل الثاني	٢	الأسبوع (٣٢)