



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي  
قسم الاعتماد

# دليل وصف البرنامج الأكاديمي والمقرر

2025\_2024

## المقدمة:

يُعد البرنامج التعليمي بمثابة حزمة منسقة ومنظمة من المقررات الدراسية التي تشتمل على إجراءات وخبرات تنظم بشكل مفردات دراسية الغرض الأساس منها بناء وصقل مهارات الخريجين مما يجعلهم مؤهلين لتلبية متطلبات سوق العمل يتم مراجعته وتقييمه سنوياً عبر إجراءات وبرامج التدقيق الداخلي أو الخارجي مثل برنامج الممتحن الخارجي.

يقدم وصف البرنامج الأكاديمي ملخص موجز للسمات الرئيسة للبرنامج ومقرراته مبيناً المهارات التي يتم العمل على اكسابها للطلبة مبنية على وفق اهداف البرنامج الأكاديمي وتتجلى أهمية هذا الوصف لكونه يمثل الحجر الأساس في الحصول على الاعتماد البرامجي ويشترك في كتابته الملاكات التدريسية بإشراف اللجان العلمية في الأقسام العلمية.

ويتضمن هذا الدليل بنسخته الثانية وصفاً للبرنامج الأكاديمي بعد تحديث مفردات وفقرات الدليل السابق في ضوء مستجدات وتطورات النظام التعليمي في العراق والذي تضمن وصف البرنامج الأكاديمي بشكلها التقليدي نظام (سنوي، فصلي) فضلاً عن اعتماد وصف البرنامج الأكاديمي المعمم بموجب كتاب دائرة الدراسات ت م 2906/3 في 2023/5/3 فيما يخص البرامج التي تعتمد مسار بولونيا أساساً لعملها.

وفي هذا المجال لا يسعنا إلا أن نؤكد على أهمية كتابة وصف البرامج الأكاديمية والمقررات الدراسية لضمان حسن سير العملية التعليمية.

## مفاهيم ومصطلحات:

**وصف البرنامج الأكاديمي:** يوفر وصف البرنامج الأكاديمي إيجازاً مقتضباً لرؤيته ورسالته وأهدافه متضمناً وصفاً دقيقاً لمخرجات التعلم المستهدفة على وفق استراتيجيات تعلم محددة.

**وصف المقرر:** يوفر إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنماً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ويكون مشتق من وصف البرنامج.

**رؤية البرنامج:** صورة طموحة لمستقبل البرنامج الأكاديمي ليكون برنامجاً متطوراً وملهماً ومحفزاً وواقعياً وقابلاً للتطبيق.

**رسالة البرنامج:** توضح الأهداف والأنشطة اللازمة لتحقيقها بشكل موجز كما يحدد مسارات تطور البرنامج واتجاهاته.

**اهداف البرنامج:** هي عبارات تصف ما ينوي البرنامج الأكاديمي تحقيقه خلال فترة زمنية محددة وتكون قابلة للقياس والملاحظة.

**هيكلية المنهج:** كافة المقررات الدراسية / المواد الدراسية التي يتضمنها البرنامج الأكاديمي على وفق نظام التعلم المعتمد (فصلي، سنوي، مسار بولونيا) سواء كانت متطلب (وزارة، جامعة، كلية وقسم علمي) مع عدد الوحدات الدراسية.

**مخرجات التعلم:** مجموعة متوافقة من المعارف والمهارات والقيم التي اكتسبها الطالب بعد انتهاء البرنامج الأكاديمي بنجاح ويجب أن يُحدد مخرجات التعلم لكل مقرر بالشكل الذي يحقق اهداف البرنامج.

**استراتيجيات التعليم والتعلم:** بأنها الاستراتيجيات المستخدمة من قبل عضو هيئة التدريس لتطوير تعليم وتعلم الطالب وهي خطط يتم إتباعها للوصول إلى أهداف التعلم. أي تصف جميع الأنشطة الصفية واللاصفية لتحقيق نتائج التعلم للبرنامج.

## نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

اسم الجامعة: جامعة .....

الكلية/ المعهد: كلية الكوت الجامعة

القسم العلمي: قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم البرنامج الأكاديمي او المهني: بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم الشهادة النهائية: بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

النظام الدراسي: أربع سنوات / نصف سنوي

تاريخ اعداد الوصف 2024 / 10

تاريخ ملء الملف 2024 / 10

التوقيع :

اسم المعاون العلمي: أ.د عبد الزهرة حميدي محسن

التاريخ 2024/10 / 20

التوقيع :

اسم رئيس القسم: أ.د عبدالله حسين اللامي

التاريخ 2024/10 / 20

دقق الملف من قبل شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة وتقييم الأداء : م. د علي سعد علوان

التاريخ / 2024/10

التوقيع

مصادقة السيد العميد

د. فاجر مبر بصر عميد  
عميد الكلية  
٢٠٢٤

## 1. رؤية البرنامج

يتطلع قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة الى تقديم كل ما هو جديد ومفيد في مجال التطورات.

## 2. رسالة البرنامج

يسعى قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة الى نشر الثقافة الرياضية ورفع الوعي الرياضي في صفوف ابناء المجتمع من خلال تهيأت الملاكات العلمية المؤهلة والمختصة في مجال التربية الرياضية للارتقاء بالواقع الرياضي , واعداد جيل وفق معايير الجودة المحلية والعالمية وبما يحقق احتياجات المجتمع

## 3. اهداف البرنامج

- تحفيز الطلبة للاطلاع على المعلومات الاساسية
- الالمام بالجانب النفسي للطالب
- تنوع معلومات الطالب الثقافية
- وضع خطط وبرامج تدريبية من خلال الورش والندوات

## 4. الاعتماد البرامجي

لايوجد

## 5. المؤثرات الخارجية الأخرى

دورات تدريبية وتحكيمية , زيارات ميدانية , استضافة بطولات

## 6. هيكلية البرنامج

ملاحظات *	النسبة المئوية	وحدة دراسية	عدد المقررات	هيكل البرنامج
		20	5	متطلبات المؤسسة
		*	*	متطلبات الكلية
		125	47	متطلبات القسم
		6	1	التدريب الصيفي
		*	*	أخرى

\* ممكن ان تتضمن الملاحظات فيما اذا كان المقرر أساسي او اختياري .

## 7. وصف البرنامج

الساعات المعتمدة		اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر أو المساق	السنة / المستوى
عملي	نظري			المرحلة الاولى
	2	علم التشريح		
2		الساحة والميدان		
2		كرة السلة		
2		كرة القدم		
2		السباحة		
2		الكشافة والمخيمات		
2		رفع اثقال طلاب		
2		لياقة بدنية طالبات		
	2	اللغة العربية		
	2	تاريخ التربية الرياضية		
	2	حقوق الانسان		
	2	اللغة الانكليزية		
2		الحاسوب		
				المرحلة الثانية
	2	علم البايوميكانيك		
2		الساحة والميدان		
2		كرة السلة		
2		كرة اليد		
2		الكرة الطائرة		
2		جمناستك الاجهزة		
2		الملاكمة طلاب		
2		جمناستك ايقاعي طالبات		
2		طرائق التدريس		
	2	التدريب الرياضي		
	2	الاحصاء الرياضي		
	2	الاختبارات والقياس		
	2	اللغة الانكليزية		
	2	الحاسوب		
	2	جرائم حزب البعث		
	2	اللغة العربية		
				المرحلة الثالثة

	2	علم الفسلجة		
	2	الإصابات والتأهيل		
	2	التعلم الحركي		
	2	البحث العلمي		
2		الساحة والميدان		
2		الكرة الطائرة		
2		كرة القدم		
2		كرة اليد		
2		جمناستك الأجهزة		
2		المبارزة		
2		العاب المضرب (التنس)		
2		المصارعة طلاب		
2		جمناستك ايقاعي طالبات		
				المرحلة الرابعة
	2	اسس التربية		
	2	علم النفس الرياضي		
	2	التدريب الرياضي		
	2	الإدارة والتنظيم		
	2	التحليل الحركي		
2		الساحة والميدان		
2		الكرة الطائرة		
2		كرة القدم		
2		كرة اليد		
2		كرة السلة		
	2	مشروع البحث العلمي		
2		طرائق تدريس (التطبيق الميداني)		
2		طرائق تدريس		

### 8. مخرجات التعلم المتوقعة للبرنامج

المعرفة	
أ- الأهداف المعرفية .	أ 4- القدرة على الشرح والإيضاح والتفسير والوصف والرسم- .
أ 1- معرفة الحقائق المحددة- .	أ 5- معرفة التصنيفات والفئات والمنهجية- .
أ 2- معرفة المصطلحات الفنية وطرق البحث- .	أ 6- معرفة منهجية وطرائق البحث.
أ 3- معرفة الاصطلاحات المتعارف	

	عليها للتعامل مع الظواهر او المعارف .
<b>المهارات</b>	
1 . طريقة المحاضرة. 2 . الكتب المنهجية المساعدة. 3 . الانشطة العملية. 4 . ورش العمل .	ب 1- ان يتعرف الطالب . ب 2- ان يتذكر الطالب . ب 3- ان يشرح الطالب.
<b>القيم</b>	
القدرة على الاتصال والتواصل . القدرة على العمل الجماعي . القدرة على ادارة الوقت . القدرة على الالقاء والتقديم	الاختبارات التحريرية . المشاريع المستقلة . البحوث العلمية .

<b>9. استراتيجيات التعلم والتعلم</b>	
	1. الواجبات . 2. العمل الجماعي . 3. الانشطة العملية والمختبرية . 4. دراسات الحالة الوصفية .

<b>10. طرائق التقييم</b>	
	1- كتابة التقارير 2- كتابة المقالات العلمية . 3- تقديم العروض الشفوية . 4- مهارات فريق العمل

<b>11. الهيئة التدريسية</b>					
<b>أعضاء هيئة التدريس</b>					
اعداد الهيئة التدريسية		المتطلبات/المهارات الخاصة ( ان وجدت )		التخصص	الرتبة العلمية
محاضر	ملاك		خاص	عام	
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د عبد الله حسين طنيش اللامي

	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د عبد الزهره حميدي محيسن
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	ا.د نوار عبدالله حسين طنيش
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د احمد نصيف جاسم محمد
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د صادق جابر متاني شريف
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د حسنين محمد جهاد
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د سيف محمد كاظم
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د حيدر نفل رسن
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د فواز علي عبد
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د دعاء زهير تركي
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د حيدر مهدي درويش
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د علي باسم محمد علي حزيق
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د علي عبد الحسين حمود
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د غيث عبدالله حسين طنيش
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د وائل عبدالله حسين طنيش
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د اسراء فاضل حسن احمد
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د غزوان انهير لامي خفيف
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د اوس سعدون سلمان حمد
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د سعادة حسنين عبد المنعم
محاضر				التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د سيف عدنان سلمان
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م مجتبی سلمان عليوي
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م احمد حمزة جيجيان
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م محمد جابر كاظم
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.د احمد نصيف جاسم
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م نضال هاشم هليل
	دائمي			التربية البدنية وعلوم الرياضة	م.م علي جبارة ندوش

م.م احسان علاء حمزة	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م زين العابدين عبد الرحمن	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م صالح عبد المهدي حسين	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م حيدر حسين علي	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م احمد عاشور عباس	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م احمد حميد جواد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م مهدي صالح ناجي	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		
م.م محمد أياد اصخيل	التربية البدنية وعلوم الرياضة	دائمي		

### التطوير المهني

#### توجيه أعضاء هيئة التدريس الجدد

- 1\_ تنمية العمل الجماعي : مهارة التعرف على وجهات النظر للأخريين الاصغاء-احترام اراء الطلبة.
- 2\_ مهارة التفكير الابداعي: الاحساس بالمشكلات -المراقبة- تدوين الملاحظات- تنظيم الوقت.
- 3\_ تعزيز القيادة: مهارة التمييز - مهارة الحدس- قابلية الوصول للمعالجات.
- 4\_ اتخاذ القرار : الاستقلالية بالعمل- قابلية التحليل- عرض المعلومات- التخطيط.

#### التطوير المهني لأعضاء هيئة التدريس

- 1\_ تنمية العمل الجماعي : مهارة التعرف على وجهات النظر للأخريين الاصغاء-احترام اراء الطلبة.
- 2\_ مهارة التفكير الابداعي: الاحساس بالمشكلات -المراقبة- تدوين الملاحظات- تنظيم الوقت.
- 3\_ تعزيز القيادة: مهارة التمييز - مهارة الحدس- قابلية الوصول للمعالجات.
- 4\_ اتخاذ القرار : الاستقلالية بالعمل- قابلية التحليل- عرض المعلومات- التخطيط.

### 12. معيار القبول

- 1- اختبار محك القبول 60 والذي يتمثل بالمعدل العام للطلاب.
- 2- اختبار الفحص الطبي.
- 3- اجتياز الاختبارات التنافسية والمتمثلة بالاختبارات ( البدنية المهارية ).
- 4- اجتياز الاختبار النظري والمقابلة الشخصية.
- 5- استخدام المعايير في القبول من خلال الاعتماد على الاسس العلمية للاختبارات وقبول الافضل وحسب خطة القبول المركزي

### 13. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- 1- المذكرات.
- 2- الكتب الدراسية للمقرر.
- 3- المجلات العلمية.
- 4- المجلات الدورية.
- 5- الشبكة المعلوماتية ( الانترنت ).

### 14. خطة تطوير البرنامج

- 1- عمل دورات تدريبية في الاختصاص بشكل دوري.
- 2- دمج الطلبة في المعاهد التأهيلية للعمل في مؤسسات الدولة.
- 3- استخدام شبكة الانترنت العالمية للتوسع والتطور العلمي.
- 4- الحث على زيارة المكتبة باستمرار.
- 5- اقامة معارض مشتركة تعكس مدى قابلية الطلبة على العمل والابداع والتطور.
- 6- المتابعة المستمرة للطلبة التي تحتاج الى زيادة للمعلومات والادراك والفهم لمفردات بعض المواد.

## مخطط مهارات البرنامج

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج												اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
القيم				المهارات				المعرفة							
4ج	3ج	2ج	1ج	4ب	3ب	2ب	1ب	4أ	3أ	2أ	1أ				
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات		الاول
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب الساحة والميدان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم – طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك – طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	سباحة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كشافة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	تاريخ التربية الرياضية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التشريح		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حقوق الانسان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	رفع الانتقال		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	لياقة بدنية - طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة العربية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة		الثاني
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	ملاكمة - طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب مضرب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اختبارات و قياس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاحصاء الرياضي		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب الساحة و الميدان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الجمناستك		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البايوميكانيك		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جرانم حزب البعث		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البحث العلمي		الثالث
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التعلم الحركي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الطب الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الفلسفة		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة الطائرة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب المضرب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	المبارزة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك اجهزة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مصارعة طلاب		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	لياقة طالبات		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التطبيق العملي		الرابع
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مشروع البحث		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم النفس الرياضي		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم التدريب		

													الرياضي			
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الادارة و التنظيم		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اسس التربية		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب الساحة و الميدان		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم		

● يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتغيير

	اسم المقرر	
	الساحة / الميدان / المرحلة الثالثة	
	رمز المقرر	
	الفصل / السنة	
	2025 - 2024	
	تاريخ إعداد هذا الوصف	
	2024 / 22	
	أشكال الحضور المتاحة	
	اسبوعي	
	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
	60 ساعة	
	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	
	الاسم: م.د. حسنين محمد جهاد علوان المدحتي	
	الأيمل: h.jahad@uowasit.edu.iq	
	اهداف المقرر	
	المادة الدراسية	اهداف
	مهارات الاساسية في لعبة الساحة والميدان	تعليم
	القانون مسابقات الساحة والميدان	شرح
	استراتيجيات التعليم والتعلم	
	الاستراتيجية	الاستراتيجية
	مراجعة النظرية والتطبيق العملي	المحاضر
	المشاهدة التصور العقلي	طريقة
	بنية المقرر	10.

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم المادة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأسبوع 1	2	فعالية 400م حواجز	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 2	2	المراحل الفنية لسباق 400م	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 3	2	التعليم والتدريب على طريقة عبور الحاجز	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 4	2	قانون مسابقة 400م حاجز	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم	الامتحان
الأسبوع 5	2	الاحطاء الشائعة لسباق 400م حواجز	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم والمهارة	الامتحان
الأسبوع 6	2	سباق 400م تتابع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 7	2	المراحل الفنية لسباق 400م تتابع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 8	2	التعليم والتدريب على بداية سباق 400م تتابع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 9	2	القانون الخاص بسباق 400م تتابع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم	الامتحان
الأسبوع 10	2	الاحطاء الشائعة لسباق 400م تتابع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم والمهارة	الامتحان
الأسبوع 11	2	قياسات المضمار	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على تثبيت قياسات المضمار	الامتحان
الأسبوع 12	2	فعالية رمي المطرقة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 13	2	المراحل الفنية لرمي المطرقة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 14	2	التعلم والتدريب على فعالية رمي المطرقة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 15	2	قانون فعالية رمي المطرقة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم	الامتحان
الأسبوع 16	2	الاحطاء الشائعة لفعالية رمي المطرقة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم والمهارة	الامتحان
الأسبوع 17	2	امتحان الفصل الاول	الساحة والميدان	عملي/نظري	الامتحان
الأسبوع 18	2	سباق 3000م موانع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 19	2	المراحل الفنية لسباق 3000م موانع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 20	2	التعلم والتدريب على الجري وعبور المانع في سباق 3000م	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 21	2	شرح قانون سباق 3000م موانع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم	الامتحان
الأسبوع 22	2	الاحطاء الشائعة لسباق 3000م موانع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم والمهارة	الامتحان
الأسبوع 23	2	القياسات الخاصة لسباق 3000م موانع	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على تثبيت قياسات المضمار	الامتحان
الأسبوع 24	2	سباق 400م حرة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 25	2	المسابقة 400م حرة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء السباق	الامتحان
الأسبوع 26	2	المراحل الفنية لسباق 400م حرة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 27	2	التعليم والتدريب على أداء السباق	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء المهارة	الامتحان
الأسبوع 28	2	قانون سباق 400م حرة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم	الامتحان
الأسبوع 29	2	الاحطاء الشائعة لسباق 499م حرة	الساحة والميدان	الفهم والقدرة على أداء التحكيم والمهارة	الامتحان
الأسبوع 30	2	امتحان الفصل الثاني	الساحة والميدان	نظري/عملي	الامتحان

- امتحان فصل اول نظري اول 10 %
- امتحان فصل ثاني عملي اول 15 %
- امتحان فصل اول نظري اول 10 %
- امتحان فصل ثاني عملي اول 15 %
- امتحان نهائي نظري 20%
- امتحان عملي نهائي 30%
- الدرجة النهائية 100 %

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

12 مصادر التعلم والتدريس ( المواقع الالكترونية \_ العاب الساحة والميدان )

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

المراجع الرئيسية ( المصادر الالكترونية )

الكتب المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )

1. اسم المقرر	
الطرائق التدريسية / المرحلة الثالثة	
1. رمز المقرر	
الطرائق التدريسية	
1. الفصل / السنة	
2025-2024/ 2024	2023
1. تاريخ إعداد هذا الوصف	
2024	9/16
1. أشكال الحضور المتاحة	
أسبوعي	
1. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
60 ساعة /	
1. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)	
الاسم: م.د دعاء زهير الاسم: م. م جاسم جباره جاسم	الأيمل : jassim.japara@alkutcollege.edu.iq

2. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	
1- التعرف على طرائق التدريس التربوية الرياضية. 2- التعرف على أساليب تدريس التربية البدنية وعلوم الرياضة 3 - البحث عن المعرفة في مجال التدريس. 4 - التعاون البناء القائم على تحمل المسؤوليات في حل المشكلات التي واجه الطلبة واساتذتهم . 5 ادراك الطلبة لبعض محولهم من تطورات ملموسة في اوضاعهم الاجتماعية والفكرية والرياضية . 6 - الدراسة والبحث عن الاشياء ذات المعنى ألان التدريس علم مرتبط بالتأمل والاهتمام بالتفكير المنطقي للمدرس والطالب. 7- المساعدة في فهم ما يقدمه العلم من حقائق جزئية وكاملة وامداد الطلبة بالوسائط التي تبصرهم .	

2. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	طريقة المحاضرة والتطبيق العملي

2. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم المادة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاسبوع الاول	2	الاهداف التعليمية والتربوية في التربية الرياضية	الطرائق التدريسية	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الاسبوع الثاني	2	التدريس والمفاهيم المرتبطة به	الطرائق التدريسية	المحاضرة والتطبيق	الامتحان

22. بنية المقرر

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	المفاهيم المرتبطة	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	التخطيط لبرنامج التربية الرياضية	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	محتوى برنامج التربية الرياضية	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الخطة التدريسية للمرحلة المتوسطة والاعدادية	2	الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	انواع الخطط التدريسية	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	اهمية عملية التخطيط	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	وحدة تعليمية لدرس التربية الرياضية	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	مفهوم الوحدة التعليمية وشروطها	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	امتحان يومي	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	درس تربية رياضية للمرحلة الاعدادية والمتوسطة	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الطرائق الرئيسة في تعليم المهارات الحركية	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الاجهزة والادوات والطرائق البديلة	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	امتحان فصلي	الطرائق التدريس	امتحان الفصل الاول	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	التطبيق	الطرائق التدريس	امتحان عملي	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تحليل العملية التدريسية	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	اساليب حديثة في تدريس التربية الرياضية (موستن)	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	التطبيق	الطرائق التدريس	اساليب موستن	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	اساليب موستن	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تكنولوجيا التعليم	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	انواع الوسائل التعليمية	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تحليل سلوك التدريسي في التربية الرياضية	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	طرائق التدريس العامة في التعليم	2	الاسبوع الرابع والعشرون

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	المفاهيم المرتبطة بطرائق التدريس واستراتيجياته	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	مهارات التدريس وكيفية تطويرها	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	التقويم في التربية الرياضية	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	انواع التقويم, اشكال واساليب التقويم	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	امتحان فصلي	الطرائق التدريس	امتحان الفصل الثاني	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	التطبيق	الطرائق التدريس	امتحان عملي فصلي	2	الاسبوع الثلاثون

تقييم المقرر

23

الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

توزيع

مصادر التعلم والتدريس

24

المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

1- الموقع الالكتروني للكلية او الجامعة

2- اهم الكتب والمصادر الخاصة بالكلية

المراجع الرئيسية ( المصادر )

اصول التدريس التربوية البدنية / ا.د لمياء الديوان م.د حسين الشيخ

المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)

شبكة الانترنت الدولية \_ مواقع جميعها

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

2. اسم المقرر

الطرائف التدريسية / المرحلة الثانية

2. رمز المقرر

الطرائف التدريسية

2. الفصل / السنة

2023-2024 / 2024

2. تاريخ إعداد هذا الوصف

2024/9/16

2. أشكال الحضور المتاحة

أسبوعي

3. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)

60 ساعة /

3. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)

الاسم: م. م جاسم جبار جاسم  
الاسم: م. م نشوة غالب عويد  
الأيمل: jassim.japara@alkutcollege.edu.iq  
الأيمل:

3. أهداف المقرر

أهداف المادة الدراسية

1- التعرف على طرائق التدريس التربوية الرياضية.

2- التعرف على أساليب تدريس التربية البدنية وعلوم الرياضة

3 - البحث عن المعرفة في مجال التدريس.

4 - التعاون البناء القائم على تحمل المسؤوليات في حل المشكلات التي واجه الطلبة واساتذتهم .

5 ادراك الطلبة لبعض محولهم من تطورات ملموسة في اوضاعهم

الاجتماعية والفكرية والرياضية .

6 - الدراسة والبحث عن الاشياء ذات المعنى لأن التدريس علم مرتبط

بالتأمل والاهتمام بالتفكير

المنطقي للمدرس والطالب.

7- المساعدة في فهم ما يقدمه العلم من حقائق جزئية وكاملة وامداد الطلبة

بالوسائط التي تبصرهم .

3. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

طريقة المحاضرة والتطبيق العملي

بنية المقرر

34

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	عناصر التدريس	2	الاسبوع الاول
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	اساليب التعليم	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	مراحل عملية التعلم والاهداف	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	مصادر اشتقاق الاهداف	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	المصطلحات الاساسية التعليمية	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	التدريس واهميتها	2	الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	التصنيف الثاني(الوجداني)	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	امتحان يومي (صياغة الاهداف)	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	التصنيف الثالث (المهاري)	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	امتحان يومي	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الايجازات (التمارين البدنية)	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	أوضاع التمارين البدنية	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الوضع الابتدائي ومشتقاته	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الايجازات (التمارين البدنية)	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	امتحان فصلي	الطرائق التدريس	امتحان الفصل الاول	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	التطبيق	الطرائق التدريس	امتحان عملي	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	الايجازات (التمارين البدنية)	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تطبيق بعض الايجازات المشتقة من الجلوس	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	التطبيق	الطرائق التدريس	الايجازات (التمارين البدنية)	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تطبيق التمارين الخاصة	2	الاسبوع العشرون

			بوضع التعلق		
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تطبيق التمارين الخاصة بوضع التعلق	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	اعادة موجزة عن الايضاح المشتقة	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تطبيق الايضاح الاخرى	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	كيفية كتابة التمرين البدني	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	شروط الابعاز للتمرين البدني	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	تطبيق الابعازات	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	طرق التدريس الحديثة	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	انواع الطرق التدريسية	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	امتحان فصلي	الطرائق التدريس	اساليب التدريس	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	الطرائق التدريس	امتحان فصلي نظري وعلمي	2	الاسبوع الثلاثون

تقييم المقرر

35

الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

توزيع

مصادر التعلم والتدريس

36

لمقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

3- الموقع الالكتروني للكلية او الجامعة

4- اهم الكتب والمصادر الخاصة بالكلية

اصول التدريس التربوية البدنية / ا.د لمياء الديوان م.د حسين الشيخ

المراجع الرئيسية ( المصادر )

الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)

شبكة الانترنت الدولية \_ مواقع جميعها

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

				3. اسم المقرر	التدريب
				3. رمز المقرر	3.3
				3. الفصل / السنة	3.3
				2025	2024
				4. تاريخ إعداد هذا الوصف	4.3
				2024	9/20
				4. أشكال الحضور المتاحة	4.3
				أسبوعي	
				4. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	4.3
				30 ساعة	
				4. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)	4.3
				الاسم: م.د ضرغام حيدر عيسى	
				م.د حسنين محمد جهاد علوان المدحتي	
				الأيمل : <a href="mailto:h.jahad@uowasit.edu.iq">h.jahad@uowasit.edu.iq</a>	
				4. اهداف المقرر	4.3
				اهداف المادة الدراسية	اهداف
				أن يتعرف الطالب على مفهوم التدريب الرياضي .	
				أن يتعرف الطالب على قوانين ومبادئ التدريب الرياضي .	
				أن يتعرف الطالب مكونات الحمل التدريبي .	
				أن يتعرف الطالب على القابليات البيوحركية .	
				ان يتعرف الطالب على التخطيط في التدريب الرياضي	
				ان يتعرف الطالب على مراحل التدريب الرياضي	
				4. استراتيجيات التعلم والتعليم	4.3
				الاستراتيجية	الاستراتيجية
				طريقة المحاضرة والتطبيق العملي	
				بنية المقرر	4.6

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	المدخل إلى التدريب الرياضي	2	الاسبوع الاول
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	علاقة التدريب بالعلوم الاخرى	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	مفهوم التدريب الرياضي	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	اهداف وقواعد التدريب الرياضي	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	قوانين التدريب الرياضي	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	واجبات التدريب الرياضي	2	الاسبوع السادس .
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	امتحان شهر اول نظري	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	الحمل التدريبي	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	مكونات الحمل التدريبي	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	اشكال الحمل التدريبي	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	انظمة انتاج الطاقة	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	انظمة انتاج الطاقة وعلاقتها بالتدريب الرياضي	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	القابليات البيوحركية	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	القابليات البيوحركية وعلاقتها بالتدريب الرياضي	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	امتحان نظري	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	الوحدة التدريبية	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	مكونات الوحدة التدريبية	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	الفورما الرياضية	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	عناصر اللياقة البدنية	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	التحمل	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	فلسفة القوة	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	القوة العضلية	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	امتحان نظري	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	تدريب القوة العضلية	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	السرعة	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	تدريب الرشاقة	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	تدريب المرونة	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	طرق وأساليب	2	الاسبوع الثامن والعشرون

			التدريب		
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	التعب والاجهاد والانهك	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	التدريب الرياضي	امتحان نظري	2	الاسبوع الثلاثون

تقييم المقرر

47

الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

توزيع

مصادر التعلم والتدريس

48

المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

- احمد يوسف : مهارات التدريب الرياضي , ط12, بغداد دار الكتب للطباعة والنشر 2014 .
- قاسم حسن المندلوي, محمود عبدالله : التدريب الرياضي والارقام القياسية , دار الفكر 1987.
- جمال صبري فرج : محاضرات على طلبية الدكتوراه في جامعة بابل

الكتب

المراجعة الرئيسية ( المصادر )

المراجع

المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )

الكتب

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

المراجع

4. اسم المقرر

الكرة اليد / المرحلة الثالثة

5. رمز المقرر

5. الفصل / السنة

سنوي

5. تاريخ إعداد هذا الوصف

2024/9/16

5. أشكال الحضور المتاحة

اسبوعي

5. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)

60 ساعة

5. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر)

الأيمل : [alialzerkani5@gmail.com](mailto:alialzerkani5@gmail.com)

[h.jahad@uowasit.edu.iq](mailto:h.jahad@uowasit.edu.iq)

[am2.mj97@gmail.com](mailto:am2.mj97@gmail.com)

الاسم: م. د علي عبد الحسين حمود

م. د حسنين محمد جهاد علوان

م. م مجتبی سلمان عليوي

5. اهداف المقرر

- ✓ تعليم الطلبة طرق الدفاع والهجوم في كرة اليد
- ✓ تعليم الطلبة قانون كرة اليد

اهداف المادة الدراسية

5. استراتيجيات التعليم والتعلم

1. طريقة المحاضرة .
2. طريقة المناقشة
3. التطبيق العملي

الاستراتيجية

58. بنية المقرر

## 5. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم المادة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	الدفاع في كرة اليد- المادة الأولى من قانون كرة اليد	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثاني	2	المهارات الدفاعية الأساسية - المادة الثانية من القانون	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثالث	2	اللعبة الدفاعي/ الخطط الدفاعية الفردية	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الرابع	2	الخطط الدفاعية الجماعية	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الخامس	2	خطط الدفاع الفرعية والمادة الثالثة من قانون كرة اليد	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
السادس	2	المادة الرابعة والخامسة من قانون كرة اليد	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
السابع	2	الإشارات التحكيمية في كرة اليد والمادة السادسة	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثامن	2	امتحان الشهر الأول	كرة اليد		الامتحان
التاسع	2	طريقة الدفاع عن المنطقة - المادة السابعة من القانون	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
العاشر	2	المادة الثامنة من قانون كرة اليد	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الحادي عشر	2	طريقة الدفاع رجل لرجل	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثاني عشر	2	المادة التاسعة من قانون كرة اليد	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثالث عشر	2	طريقة الدفاع المركب	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الرابع عشر	2	امتحان الشهر الثاني	كرة اليد		الامتحان
الخامس عشر	2	الدفاع في حالات خاصة	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
السادس عشر	2	عطلة نصف السنة			
السابع عشر	2	الهجوم في كرة اليد - مراحل الهجوم - المادة العاشرة	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثامن عشر	2	المادة الحادية عشر والثانية عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
التاسع عشر	2	الهجوم السريع الفردي - المادة الثالثة عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
العشرون	2	المادة الرابعة عشر والخامسة عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الحادي والعشرون	2	الهجوم السريع الجماعي المادة السادسة عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثاني والعشرون	2	الهجوم السريع الجماعي - المادة السابعة عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان
الثالث والعشرون	2	الهجوم السريع الجماعي - لعب فريقين - المادة الثامنة عشر	كرة اليد	الفهم والقدرة على أداء المهارات	الامتحان

الامتحان		كرة اليد	امتحان الشهر الأول	2	الثالث والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	خطط اللعب الهجوم	2	الرابع والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	تشكيلات الهجوم	2	الخامس والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	الهجوم في حالات خاصة - لعب فريقين	2	السادس والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	لعب فريقين وتطبيق القانون	2	السابع والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	لعب فريقين وتطبيق الإشارات التحكيمية	2	الثامن والعشرون
الامتحان		كرة اليد	امتحان الشهر الثاني	2	التاسع والعشرون
الامتحان	الفهم والقدرة على اداء المهارات	كرة اليد	إعادة للمادة الدراسية	2	الثلاثون

59 تقييم المقرر

توزيع 100 درجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

60 مصادر التعلم والتدريس

الكتب لمقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

كرة اليد، ضياء الخياط ونوفل محمد الحياي، 2001، الموصل

القانون الدولي لكرة اليد ، 2023

شبكة الانترنت الدولية

المراجع الرئيسية ( المصادر )

الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير .... )

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

	6. اسم المقرر	
	علم النفس الرياضي – المرحلة الرابعة	
	6. رمز المقرر	
	6. الفصل / السنة	
2023	2024 / 2025-2024	
	6. تاريخ إعداد هذا الوصف	
1/12	2023/	
	6. أشكال الحضور المتاحة	
	أسبوعي	
	6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
	30 ساعة	
	6. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )	
	الاسم: م.د صادق جابر متاني	
	الأيمل : sadeq.j.mtani@alkutcollege.edu.iq	
	6. اهداف المقرر	
اهداف	المادة الدراسية	
	أن يتعرف الطالب على مفهوم علم النفس الرياضي . أن يتعرف الطالب على اهداف علم النفس الرياضي . أن يتعرف الطالب مجالات وتطبيق علم النفس الرياضي . أن يتعرف الطالب على الشخصية الرياضية . أن يتعرف الطالب على تكوين الاتجاهات نحو الرياضة أن يتعرف الطالب على الاعداد النفسي للرياضيين أن يتعرف الطالب على الانفعالات النفسية وكيفية التحكم بها	
	6. استراتيجيات التعلم والتعليم	
الاستراتيجية	تتبع	
	طريقة المحاضرة والمناقشة والعصف الذهني	
	6. بنية المقرر	
70		

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة والعصف الذهني	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الاول نظرة عامة في علم النفس الرياضي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثاني طبيعة علم النفس الرياضية - ومجالاته - وميادينه
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثالث مفهوم الشخصية .
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الرابع نظريات الشخصية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الخامس العلاقة بين الشخصية والنشاط الرياضي .
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع السادس الاتجاه النفسي .
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع السابع نمو الاتجاه النفسي ونظرياته .
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثامن الحمل التدريبي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع التاسع الدافعية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع العاشر الدافعية في الرياضة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الحادي عشر أعراض التحفيز وتفسير الدوافع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثاني عشر التعزيز
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثالث عشر الصفات الارادية المطلوبة في الرياضة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الرابع عشر الموهبة الرياضية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الخامس عشر امتحان الفصل الاول
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع السادس عشر الاستعداد والميل الطبيعي والقابلية في التربية الرياضية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع السابع عشر العمليات الذهنية في النشاط الرياضي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثامن عشر الإحساس والادراك والتفكير واهميتها في الرياضة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع التاسع عشر التذكر والانتباه في المجال الرياضي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع العشرون الجماعات الرياضية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع واحد الانفعالات النفسية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع اثنان والعشرون القلق في المجال الرياضي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الثالث والعشرون الخوف في المجال الرياضي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الرابع والعشرون التوتر والاستثارة في الرياضة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي		2	الاسبوع الخامس والعشرون الضغوط النفسية في الرياضة

الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي	2	الاسبوع السادس والعشرون الاحتراق النفسي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي	2	الاسبوع السابع والعشرون الصدمة النفسية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي	2	الاسبوع الثامن والعشرون السلوك العدواني في الرياضة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي	2	الاسبوع التاسع والعشرون الاعداد النفسية لتحسين المستويات الرياضية العليا
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	علم النفس الرياضي	2	الاسبوع الثلاثون امتحان الفصل الثاني

تقييم المقرر

71

الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير ... الخ

توزيع

مصادر التعلم والتدريس

72

لمقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

الكتب

- عامر سعيد الخيكاني وآخرون . علم النفس الرياضي , 2016.
- عامر سعيد الخيكاني وآخرون . علم النفس الرياضي , 2022.

إد حامد سليمان حمد . علم النفس الرياضي

المراجع الرئيسية ( المصادر )

التوجهات المعاصرة في علم النفس الرياضي , علم النفس الرياضي

المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)

الكتب

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

73.	اسم المقرر	اسم المقرر
74.	رمز المقرر	رمز المقرر
75.	الفصل / السنة	الفصل / السنة
76.	تاريخ إعداد هذا الوصف	تاريخ إعداد هذا الوصف
77.	أشكال الحضور المتاحة	أشكال الحضور المتاحة
78.	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)
79.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)
80.	اهداف المقرر	اهداف المقرر
81.	استراتيجيات التعليم والتعلم	استراتيجيات التعليم والتعلم
82.	بنية المقرر	بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الاول: فكرة عامة عن الجمناستك بساط الحركات الارضية والقياسات القانونية
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الثاني: مهارة الدرجة الامامية
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الثالث: الدرجة الامامية من الوقوف فتحاً
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الرابع: مهارة الوقوف على اليدين
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الخامس: مهارة الوقوف على اليدين
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع السادس: مهارة الوقوف على اليدين
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع السابع: مهارة العجلة البشرية
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الثامن: مهارة العجلة البشرية
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع التاسع: الغرض الرئيسي من قانون لتحكيم وحقوق اللاعب في بطولات الجمناستك الفني المختلفة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع العاشر: واجبات اللاعب
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الحادي عشر: العقوبات المتعلقة باللاعبين جدول الانتهاكات والعقوبات المتعلقة بذلك وانتهاكات الاجهزة ومخالفات الفريق
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الثاني عشر: حقوق المدرب وواجبات المدرب وجدول سلوك المدرب
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الثالث عشر: تركيب لجنة الحكام على الاجهزة حكام الخطوط ووظيفة حكام الاجهزة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الرابع عشر: وظيفة حكام (D) بعد البطولة مع وظيفة حكام (E) وترتيب جلوس الحكام
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	الاسبوع الخامس عشر: امتحان الفصل الاول
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع السادس عشر: منصة القفز قياسات وابعاد الجهاز والعناصر الفنية للأداء
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع السابع عشر: مهارة القفز فتحاً
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع الثامن عشر: مهارة القفز فتحاً
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع التاسع عشر: مهارة القفز فتحاً
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	الاسبوع العشرون: مهارة القفز ضمماً
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الواحد والعشرون: مهارة القفز ضمماً
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الثاني والعشرون: جدول الاخطاء المحددة والخصومات لجهاز طاولة القفز

					والحالات التي يمنح اللاعب فيها صفر على جهاز طاولة القفز
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الثالث والعشرون: كيف يتم احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني (الصعوبة والمتطلبات الخاصة)
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الرابع والعشرون: كيف يتم احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني (الصعوبة والمتطلبات الخاصة)
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الخامس والعشرون: كيف يتم احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني (المحسنات والاداء الفني)
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع السادس والعشرون: كيف يتم احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني (المحسنات والاداء الفني)
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع السابع والعشرون: كيفية اختيار العشر حركات
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع الثامن والعشرون: كيفية اختيار العشر حركات
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	الاسبوع التاسع والعشرون : كيف احتساب درجة لاعب الجمناستك النهائية مع الامثلة
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	الاسبوع الثلاثون

### 83. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

### 84. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )	5- الجمناستك الفني التطبيقي، (صالح مجيد العزاوي وبسمان عبد الوهاب البياتي).
المراجع الرئيسية ( المصادر )	
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)	1- قانون التحكيم الدولي الحلقة (15)، 2022 - 2024.
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	

		85. اسم المقرر	
جم		استك الاجهزة/ المرحلة الثانية	
		86. رمز المقرر	
		87. الفصل / السنة	
سنة		ي/ 2024 - 2025م	
		88. تاريخ إعداد هذا الوصف	
	17	2024/9/	
		89. أشكال الحضور المتاحة	
		اسبوعي	
		90. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
		60 ساعة	
		91. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	
الاسم		م. د/ فواز علي عبد القريشي الأيميل : <a href="mailto:fawaz.aped@alkutcollege.edu.iq">fawaz.aped@alkutcollege.edu.iq</a>	
		92. اهداف المقرر	
	اهداف	المادة الدراسية	
		6. الاهداف التعليمية والتربوية.	
		7. مفهوم الجمناستك الفني للرجال والاجهزة التي تجرى عليها البطولة.	
		8. تعلم المهارات الاساسية على الاجهزة.	
		9. التعرف على مواد قانون الجمناستك الفني للرجال.	
		10. التعرف على القياسات القانونية للأجهزة.	
		93. استراتيجيات التعليم والتعلم	
	الاساسية	استراتيجية	
		8. طريقة المحاضرة .	
		9. طريقة المناقشة	
		10. طريقة العصف الذهني .	
		11. التطبيق العملي	
		94. بنية المقرر	

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الاول: 2024/9/28: فكرة عامة عن جمناستك والنبذة التاريخية عن الجمناستك.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الثاني: 2024/10/5: بساط الحركات ارضية والاداء الاضافي وتوقعات تركيب تمرين.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الثالث: 2024/10/12: القياسات قانونية لبساط الحركات الارضية وجدول خصومات المحددة على بساط الحركات ارضية لجنة (E) ولجنة (D).
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع: 2024/10/19: تعلم طريقة احماء الخاص بالجمناستك مع تعلم مهارة لدرجة الامامية
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الخامس: 2024/10/26: تعلم مهارة لدرجة الامامية باستخدام الاجهزة المساعدة طريقة المساعدة الصحيحة وتوضيح الاخطاء شائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السادس: 2024/11/2: النواحي الفنية تعلم مهارة الدرجة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السابع: 2024/11/9: تعلم مهارة لدرجة الامامية من الوقوف فتحاً.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن: 2024/11/16: الخطوات الفنية مهارة الدرجة الامامية من الوقوف فتحاً مع ايضاح الاخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع: 2024/11/23: الخطوات الفنية مهارة الدرجة الامامية من الوقوف فتحاً مع ايضاح الاخطاء الشائعة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع العاشر: 2024/11/30: الغرض رئيسي من قانون التحكيم وحقوق اللاعب في طولة الجمناستك الفني المختلفة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الحادي عشر: 2024/12/7: مسؤوليات لعب الجمناستك الفني وواجبات اللاعب.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثاني عشر: 2024/12/14: النواحي فنية لتعلم مهارة الدرجة الخلفية مع شرح اخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثالث عشر: 2024/12/21: طريقة اداء مهارة الوقوف على الرأس من حيث النواحي فنية والاطفاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع عشر: 2024/12/28: تعلم مهارة وقوف على الرأس.
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	اسبوع الخامس عشر: 2025/1/4: امتحان فصل الاول.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السادس عشر: 2025/1/25: جهاز متوازي خصائص الجهاز والقياسات القانونية المواصفات الفنية ومتطلبات تكوين التمرين
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السابع عشر: 2025/2/1: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم والأخطاء الشائعة.

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن عشر: 2025/2/8: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم ولأخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع عشر: 2025/2/15: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم ولأخطأ الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع العشرون: 2025/2/22: جدول الاخطاء محددة والخصومات على جهاز المتوازي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الواحد والعشرون: 2025/3/1: عقوبات المتعلقة باللاعبين والانتهاكات العقوبات المتعلقة بذلك والانتهاكات المتعلقة لسلوك والاجهزة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثاني والعشرون: 2025/3/ 8: اعادة تعلم مهارة المرجحة البندولية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثالث والعشرون: 2025/3/ 15: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع والعشرون: 2025/3/ 15: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الخامس والعشرون: 2025/3/ 29: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السادس والعشرون: 2025/4/5: فوق المدرب.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السابع والعشرون: 2025/4/ 12: اجبات المدرب
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن والعشرون: 2025/4/ 19: نواحي الفنية لأداء مهارة الوقوف على الاكتاف (جهاز المتوازي)
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع والعشرون: 2025/4/ 26: نواحي الفنية لأداء مهارة الوقوف على الاكتاف (جهاز المتوازي).
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	اسبوع الثلاثون: 2025/5/2: امتحان الفصل ثاني.

## 95. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

## 96. مصادر التعلم والتدريس

الكتاب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )  
6- الجمناستك الفني التطبيقي, (صالح مجيد العزاوي وبسمان عبد الوهاب البياتي).

		المراجع الرئيسية (المصادر)
	2- قانون التحكيم الدولي الحلقة (15), 2022 - 2024.	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)
		المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

9. اسم المقرر

الملاكمة – المرحلة الثانية

9. رمز المقرر

9. الفصل / السنة

2024-2025

10. تاريخ إعداد هذا الوصف

2024/9/12

10. أشكال الحضور المتاحة

اسبوعي

10. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)

٦٢ ساعة

10. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)

الايميل [ali.ngtttt@gmail.com](mailto:ali.ngtttt@gmail.com)

م.م محمد اياد اصخيل

10. اهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية

التعرف على طبيعة مهارات لعبة الملاكمة

التعرف على مواد قانون لعبة الملاكمة

10. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

طريقة المحاضرة والتطبيق العملي

106. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم المادة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأسبوع الأول		تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثاني		مكونات لعبة الملاكمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثالث		متطلبات لعبة الملاكمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الرابع		وضعية القبضة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الخامس		قانون لعبة الملاكمة من المادة ٦-١	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السادس		وقفه الاستعداد	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السابع		وقفه الاستعداد	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثامن		حركة القدمين	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع التاسع		حركة القدمين	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع العاشر		تعليم اللكمات المستقيمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الحادي عشر		تعليم اللكمات المستقيمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثاني عشر		تطبيقات عن اللكمات المستقيمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثالث عشر		الطرائق الدفاعية عن اللكمات المستقيمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الرابع عشر		ربط اللكمات المستقيمة مع حركة القدمين	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الخامس عشر		ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السادس عشر		امتحان	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السابع عشر		اللكمات الخطافية	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثامن عشر		طرائق الدفاع عن اللكمات الخطافية	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع التاسع عشر		الكدمات الصاعدة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع العشرون		طرائق الدفاع عن اللكمات الصاعدة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الواحد والعشرون		اللكم المضاد	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثاني والعشرون		اساليب الدفاع بالملاكمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثالث والعشرون		الاعداد الخططي بالملاكمة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الرابع والعشرون		الخطط الهجومية	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الخامس والعشرون		الخطط الدفاعية	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السادس والعشرون		الخطط المضادة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع السابع والعشرون		قانون الملاكمة مادة ٧-١٢	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان
الأسبوع الثامن والعشرون		قانون الملاكمة مادة	ملاكمة	المحاضرة والتطبيق	الامتحان

			٢٠-١٣		
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	قانون الملاكمة مادة		الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان		ملاكمة	٣٠-٢١ اعادة شرح المهارات من البداية الى النهاية		الاسبوع الثلاثين
الامتحان		ملاكمة	امتحان الفصل الثاني النظري		الاسبوع الواحد والثلاثين
الامتحان		ملاكمة	امتحان الفصل الثاني العملي		الاسبوع الثاني والثلاثين

07 . تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

08 . مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.

محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.

المراجع الرئيسية ( المصادر )

الكتب المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )

القانون الدولي لملاكمة الهواة

999, سامي محب ومحي الدين عابد :المدخل الى الملاكمة الحديث

996, عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة ,

1990, محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة ,

شبكة الانترنت العالمية

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

10.	اسم المقرر	
	التدبير الرياضي / المرحلة الرابعة	
11.	رمز المقرر	
	الفصل / السنة	
	سنوي	
11.	تاريخ إعداد هذا الوصف	
	2024/9/16	
11.	أشكال الحضور المتاحة	
	اسبوعي	
11.	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
	60 ساعة	
11.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر )	
	الاسم: م. د حيدر نفل رسن	
	الأيمل : yy65ybtbfmri@gmail.com	
11.	اهداف المقرر	
اهداف	المادة الدراسية	✓ تعليم الطلبة أهمية واساس التدريب الرياضي ✓ تعليم الطلبة بأهمية التطور الحاصل في التدريب الرياضي للوصول للاهداف
11.	استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية		12. طريقة المحاضرة . 13. طريقة المناقشة 14. طريقة العصف الذهني
118	بنية المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم المادة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	التدريب الرياضي تعريفه واهدافه وواجباته	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثاني	2	اسس وقواعد التدريب الرياضي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثالث	2	المكونات الاساسية للتدريب الرياضي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الرابع	2	الاعداد البدني	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الخامس	2	الاعداد المهاري	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
السادس	2	الاعداد الخططي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
السابع	2	الاعداد النفسي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثامن	2	امتحان الشهر الاول	التدريب الرياضي		الامتحان
التاسع	2	اللياقة البدنية وعناصرها القوة ونوعها	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
العاشر	2	السرعة وانواعها	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الحادي عشر	2	التحمل وانواعه	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثاني عشر	2	المرونة والرشاقة وانواعها	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثالث عشر	2	تدريبات المستويات العليا	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الرابع عشر	2	مصادر وانظمة الطاقة	التدريب الرياضي		الامتحان
الخامس عشر	2	النظام الهوائي واللاهوائي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
		<b>امتحان الشهر الثاني</b>	التدريب الرياضي		
السادس عشر	2	الفورمة الرياضية	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
السابع عشر	2	طرائق التدريب واساليبها	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثامن عشر	2	طريقة التدريب بالحمل المستمر	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
التاسع عشر	2	طريقة التدريب بالحمل الفترتي منخفض الشدة	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
العشرون	2	طريقة التدريب بالحمل الفترتي مرتفع الشدة	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
واحد والعشرون	2	طريقة التدريب بالحمل التكراري	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
اثنان والعشرون	2	التدريب بالحمل الدائري	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثالث والعشرون	2	امتحان الشهر الاول	التدريب الرياضي		الامتحان
الرابع والعشرون	2	تخطيط التدريب الرياضي /اسس ومبادئ تخطيط التدريب الرياضي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الخامس والعشرون	2	انواع التخطيط للتدريب الرياضي	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
السادس والعشرون	2	الخطط الطويلة المدى / الخطط السنوية	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
السابع والعشرون	2	الوحدات التدريبية اليومية	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثامن والعشرون	2	الواجبات الاساسية من الاحماء	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان

التاسع والعشرون	2	رسم وتنفيذ وحدة تدريبية يومية	التدريب الرياضي	المحاضرة	الامتحان
الثلاثون	2	امتحان الشهر الثاني	التدريب الرياضي		الامتحان

19 . تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية و التقارير .... الخ

20 . مصادر التعلم و التدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت ) (التدريب الرياضي - 2010) أ. د فاطمة عبد مالح / أ.د نوال مهدي العبيد

المراجع الرئيسية ( المصادر ) شبكة الانترنت الدولية

الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

12.	اسم المقرر	
12.	المرحلة الثانية	الملاكمة
12.	رمز المقرر	
12.	الفصل / السنة	
2025.	2024	
12.	تاريخ إعداد هذا الوصف	
2024	9/12	
12.	أشكال الحضور المتاحة	
	اسبوعي	
12.	عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
	٦٢ ساعة	
12.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	
	م.د غزوان نهير لامي	
	م.م محمد غائب.	
	م.م محمد ايد اصخيل	
12.	الايمل <a href="mailto:Alialdor505ali@gmail.com">Alialdor505ali@gmail.com</a>	
	الايمل <a href="mailto:ali.ngtttt@gmail.com">ali.ngtttt@gmail.com</a>	
12.	اهداف المقرر	
	المادة الدراسية	اهداف
	على طبيعة مهارات لعبة الملاكمة	التعرف
	على مواد قانون لعبة الملاكمة	التعرف
12.	استراتيجيات التعليم والتعلم	
	طريقة المحاضرة والتطبيق العملي	الاستراتيجية
130.	بنية المقرر	

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا		الاسبوع الاول
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	مكونات لعبة الملاكمة		الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	متطلبات لعبة الملاكمة		الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	وضعية القبضة		الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	قانون لعبة الملاكمة من المادة ٦-١		الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	وقفه الاستعداد		الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	وقفه الاستعداد		الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	حركة القدمين		الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	حركة القدمين		الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	تعليم اللكمات المستقيمة		الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	تعليم اللكمات المستقيمة		الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	تطبيقات عن اللكمات المستقيمة		الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الطرائق الدفاعية عن اللكمات المستقيمة		الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	ربط اللكمات المستقيمة مع حركة القدمين		الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين		الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	امتحان		الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	اللكمات الخطافية		الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	طرائق الدفاع عن اللكمات الخطافية		الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الكدمات الصاعدة		الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	طرائق الدفاع عن اللكمات الصاعدة		الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	اللکم المضاد		الاسبوع الواحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	اساليب الدفاع بالملاكمة		الاسبوع الثاني والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الاعداد الخططي بالملاكمة		الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الخطط الهجومية		الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الخطط الدفاعية		الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	الخطط المضادة		الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	قانون الملاكمة مادة ٧-١٢		الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	قانون الملاكمة مادة		الاسبوع الثامن والعشرون

			٢٠-١٣		
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	ملاكمة	قانون الملاكمة مادة		الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان		ملاكمة	٣٠-٢١		الاسبوع الثلاثين
الامتحان		ملاكمة	اعادة شرح المهارات من البداية الى النهاية		الاسبوع الواحد والثلاثين
الامتحان		ملاكمة	امتحان الفصل الثاني النظري		الاسبوع الثاني والثلاثين

31 . تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

32 . مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )

محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.

محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.

المراجع الرئيسية ( المصادر )

الكتب المراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )

القانون الدولي لملاكمة الهواة

999, سامي محب ومحي الدين عابد :المدخل الى الملاكمة الحديث

996, عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة ,

1990, محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة ,

شبكة الانترنت العالمية

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

133.	اسم المقرر	
134.	رمز المقرر	
135.	الفصل / السنة	
136.	تاريخ إعداد هذا الوصف	سنة ي / 2024 - 2025م
137.	أشكال الحضور المتاحة	2024/9/17
138.	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	اسبوعي
139.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	60 ساعة
	الاسم: م. د/ فواز علي عبد القريشي	الأيمل: <a href="mailto:fawaz.aped@alkutcollege.edu.iq">fawaz.aped@alkutcollege.edu.iq</a>
	الاسم: م.م / حمزه حسين علوان	الأيمل: <a href="mailto:Hamza.Alwan@alkutcollege.edu.iq">Hamza.Alwan@alkutcollege.edu.iq</a>
140.	اهداف المقرر	
11.	الاهداف التعليمية والتربوية.	اهداف المادة الدراسية
12.	مفهوم الجمناستك الفني للرجال والاجهزة التي تجرى عليها البطولة.	
13.	تعلم المهارات الاساسية على الاجهزة.	
14.	التعرف على مواد قانون الجمناستك الفني للرجال.	
15.	التعرف على القياسات القانونية للأجهزة.	
141.	استراتيجيات التعليم والتعلم	الاساسية
	15. طريقة المحاضرة .	
	16. طريقة المناقشة	
	17. طريقة العصف الذهني .	
	18. التطبيق العملي	
142.	بنية المقرر	

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الاول: 2024/9/28: فكرة عامة عن جمناستك والنبذة التاريخية عن الجمناستك.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الثاني: 2024/10/5: بساط الحركات ارضية والاداء الاضافي وتوقعات تركيب تمرين.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الثالث: 2024/10/12: القياسات قانونية لبساط الحركات الارضية وجدول خصومات المحددة على بساط الحركات ارضية لجنة (E) ولجنة (D).
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع: 2024/10/19: تعلم طريقة احماء الخاص بالجمناستك مع تعلم مهارة لدرجة الامامية
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الخامس: 2024/10/26: تعلم مهارة لدرجة الامامية باستخدام الاجهزة المساعدة طريقة المساعدة الصحيحة وتوضيح الاخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السادس: 2024/11/2: النواحي الفنية تعلم مهارة الدرجة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السابع: 2024/11/9: تعلم مهارة لدرجة الامامية من الوقوف فتحاً.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن: 2024/11/16: الخطوات الفنية مهارة الدرجة الامامية من الوقوف فتحاً مع ايضاح الاخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع: 2024/11/23: الخطوات الفنية مهارة الدرجة الامامية من الوقوف فتحاً مع ايضاح الاخطاء الشائعة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع العاشر: 2024/11/30: الغرض رئيسي من قانون التحكيم وحقوق اللاعب في طولة الجمناستك الفني المختلفة
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الحادي عشر: 2024/12/7: مسؤوليات لعب الجمناستك الفني وواجبات اللاعب.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثاني عشر: 2024/12/14: النواحي فنية لتعلم مهارة الدرجة الخلفية مع شرح اخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثالث عشر: 2024/12/21: طريقة اداء مهارة الوقوف على الرأس من حيث النواحي فنية والاطفاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع عشر: 2024/12/28: تعلم مهارة وقوف على الرأس.
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	اسبوع الخامس عشر: 2025/1/4: امتحان فصل الاول.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السادس عشر: 2025/1/25: جهاز متوازي خصائص الجهاز والقياسات القانونية المواصفات الفنية ومتطلبات تكوين التمرين
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع السابع عشر: 2025/2/1: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم والأخطاء الشائعة.

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن عشر: 2025/2/8: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم ولأخطاء الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع عشر: 2025/2/15: تعلم اداء مرجحة البندولية من الارتكاز على اليدين ريقة التعلم ولأخطأ الشائعة.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع العشرون: 2025/2/22: جدول الاخطاء محددة والخصومات على جهاز المتوازي
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع الواحد والعشرون: 2025/3/1: عقوبات المتعلقة باللاعبين والانتهاكات العقوبات المتعلقة بذلك والانتهاكات المتعلقة لسلوك والاجهزة.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثاني والعشرون: 2025/3/ 8: اعادة تعلم مهارة المرجحة البندولية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثالث والعشرون: 2025/3/ 15: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الرابع والعشرون: 2025/3/ 15: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الخامس والعشرون: 2025/3/ 29: نواحي الفنية لتعلم اداء مهارة الهبوط من مرجحة الخلفية.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السادس والعشرون: 2025/4/5: فوق المدرب.
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	جمناستك الاجهزة	فهم المحاضرة والمشاركة الفعالة	2	اسبوع السابع والعشرون: 2025/4/ 12: اجبات المدرب
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع الثامن والعشرون: 2025/4/ 19: نواحي الفنية لأداء مهارة الوقوف على الاكتاف (جهاز المتوازي)
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	جمناستك الاجهزة	الفهم والقدرة على اداء المهارة	2	اسبوع التاسع والعشرون: 2025/4/ 26: نواحي الفنية لأداء مهارة الوقوف على الاكتاف (جهاز المتوازي).
الامتحان	امتحان	جمناستك الاجهزة	تقييم واقع الطلاب	2	اسبوع الثلاثون: 2025/5/2: امتحان الفصل ثاني.

### 143. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

### 144. مصادر التعلم والتدريس

الكتاب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )  
7- الجمناستك الفني التطبيقي, (صالح مجيد العزاوي وبسمان عبد الوهاب البياتي).

		المراجع الرئيسية (المصادر)
	3- قانون التحكيم الدولي الحلقة (15), 2022 - 2024.	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير....)
		المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

145. اسم المقرر					
البايوميكانيك					
146. رمز المقرر					
البايوميكانيك					
147. الفصل / السنة					
سنوي					
148. تاريخ إعداد هذا الوصف					
17/9/2024					
149. أشكال الحضور المتاحة					
اسبوعي					
150. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)					
60 ساعة					
151. اسم مسؤول المقرر الدراسي :					
الاسم: م . د سيف محمد كاظم الأيمل : s.alkotby@gmail.com					
152. اهداف المقرر					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن يتعرف الطالب على مفهوم علم البايوميكانيك</li> <li>• أن يتعرف الطالب على اساسيات البايوميكانيك في الحركات الرياضية</li> <li>• ان يتعرف الطالب ما هي مفهوم الحركة والابعاد الأساسية للحركة الرياضية</li> <li>• أن يتعلم الطالب أنواع البايوميكانيك ومجالاته</li> <li>• أن يتعرف الطالب على تطبيقات البايوميكانيك الخطي والزواي</li> <li>• ان يقوم الطالب في كيفية المتغيرات البايوميكانيكية وفقاً للقوانين الخاصة بكل متغير</li> </ul>					
153. استراتيجيات التعليم والتعلم					
الاستراتيجية					
19. طريقة المحاضرة والتطبيق.					
154. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الاسبوع الاول	2	مقدمة عن البايوميكانيك الرياضي واهميته	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع الثاني	2	اقسام البايوميكانيك الرياضي	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع الثالث	2	الحركة ، الحركات الأساسية لجسم الانسان	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع الرابع	2	المحاور والمستويات	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع الخامس	2	تطبيقات على المحاور والمستويات	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع السادس	2	الكينماتك الخطي	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع السابع	2	الكينماتك الزاوي	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان
الاسبوع الثامن	2	امتحان الشهر الأول / الفصل الأول	البايوميكانيك	المحاضرة	الامتحان

الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	السرعة والتعجيل	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	السرعة الزاوية والتعجيل الزاوي	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	التعجيل القطري	2	الاسبوع الحادي
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	المقذوفات	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	المقذوفات من مستويات متماثلة	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	المقذوفات من مستويات غير متماثلة	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	امتحان الشهر الثاني / الفصل الأول.	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	العتلات	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	تطبيقات على العتلات	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	القوة	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	قوانين نيوتن	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	تطبيقات على قوانين نيوتن	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	قوانين نيوتن في الحركات الدائرية وتطبيقاتها	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	كمية الحركة في الحركات الخطية ( الزخم الخطي)	2	الاسبوع الثاني والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	كمية الحركة في الحركات الدائرية ( الزخم الزاوي)	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	امتحان الشهر الأول / الفصل الثاني	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	الشغل	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	القدرة	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	الطاقة الحركية		الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	امثلة على الطاقة الحركية		الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	قوة الدفع	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة	البايوميكانيك	امتحان الشهر الثاني / الفصل الثاني.	2	الاسبوع الثلاثون

### 155. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

### 156. مصادر التعلم والتدريس

- 1- البايوميكانيك الرياضي / سمير مسلط 2006.
- 2- اساسيات البايوميكانيك في الحركات الرياضية / غفار سعد عيسى وايد عبد الرحمن 2023.

157. اسم المقرر						
التحليل الحركي						
158. رمز المقرر						
التحليل الحركي						
159. الفصل / السنة						
سنوي						
160. تاريخ إعداد هذا الوصف						
17/9/2024						
161. أشكال الحضور المتاحة						
اسبوعي						
162. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)						
60 ساعة						
163. اسم مسؤول المقرر الدراسي :						
الاسم: م . د سيف محمد كاظم الأيمل : s.alkotby@gmail.com						
164. اهداف المقرر						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن يتعرف الطالب على التحليل الحركي ومفهومة</li> <li>• أن يتعرف الطالب على اساسيات التحليل الحركي</li> <li>• ان يتعرف الطالب ما هي مقومات القائم بعملية التحليل الحركي</li> <li>• أن يتعلم الطالب الأجهزة والطرق التي يتم بها التحليل الحركي</li> <li>• أن يتعرف الطالب على كيفية القيام بالتحليل الحركي للمهارات الرياضية</li> <li>• ان يتعرف الطالب على قياس المتغيرات البايوميكانيكية عن طريق التحليل الحركي</li> </ul>					اهداف المادة الدراسية	
165. استراتيجيات التعليم والتعلم						
طريقة المحاضرة والتطبيق العملي.				20.	الاستراتيجية	
166. بنية المقرر						
طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع	
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التحليل الحركي ومفهومة وانواعه	2	الاسبوع الاول	
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	أهمية التحليل الحركي وعلاقته بالعلوم الرياضية الأخرى	2	الاسبوع الثاني	
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التحليل الحركي النوعي	2	الاسبوع الثالث	
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التحليل النوعي المباشر والغير مباشر	2	الاسبوع الرابع	
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	طريقة العمل بأسلوب التحليل النوعي / محاضرة 1	2	الاسبوع الخامس	

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	طريقة العمل بأسلوب التحليل النوعي / محاضرة 2	2	الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	امتحان الشهر الأول / الفصل الأول	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التحليل الحركي الكمي	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	مراحل التحليل الحركي الكمي	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تحديد المتغيرات الميكانيكية حسب أهميتها للمهارة /محاضرة 1	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تحديد المتغيرات الميكانيكية حسب أهميتها للمهارة /محاضرة 2	2	الاسبوع الحادي
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية / محاضرة 1	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية / محاضرة 2	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية / محاضرة 3	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	امتحان الشهر الثاني / الفصل الأول	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	مراجعة سريعة لمادة الفصل الاول قبل الامتحانات	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التطور التقني للتصوير في التحليل الحركي	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	التصوير السينمائي والتصوير الفيديوي	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	أنواع الكاميرات الفيديوية	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات ما قبل التصوير	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تطبيق عملي لإجراءات ما قبل التصوير	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات اثناء التصوير	2	الاسبوع الثاني والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تطبيق عملي لإجراءات اثناء التصوير	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	إجراءات ما بعد التصوير	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تطبيق عملي لإجراءات ما بعد التصوير	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	امتحان نظري وعملي شهر الأول / الفصل الثاني	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	الإضاءة ومقياس الرسم وأهميته في التحليل الحركي	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	مقياس الرسم وأهميته في التحليل الحركي	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	تطبيقات لبعض المهارات الرياضية وتحليلها	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	التحليل الحركي	امتحان نظري وعملي شهر الثاني / الفصل الثاني	2	الاسبوع الثلاثون

167. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

168. مصادر التعلم والتدريس

3- التحليل الحركي الرياضي / ياسر نجاح - احمد ثامر محسن 2015م.

169. اسم المقرر					
البحث العلمي					
170. رمز المقرر					
البحث العلمي					
171. الفصل / السنة					
سنوي					
172. تاريخ إعداد هذا الوصف					
17/9/2024					
173. أشكال الحضور المتاحة					
اسبوعي					
174. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)					
60 ساعة					
175. اسم مسؤول المقرر الدراسي :					
الاسم: م . د سيف محمد كاظم الأيمل : s.alkotby@gmail.com					
176. اهداف المقرر					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• أن يتعرف الطالب على البحث العلمي ومفهومه</li> <li>• أن يتعرف الطالب على اساسيات البحث العلمي</li> <li>• ان يتعلم الطالب ما هي خطوات اجراء البحث العلمي</li> <li>• أن يتعرف الطالب أنواع البحث العلمي ومناهجه</li> <li>• أن يتعرف الطالب على كيفية القيام بمشروع بحث علمي في مجال تخصصه</li> <li>• ان يتعرف الطالب على اهم النصائح والارشادات الخاصة بالباحثين</li> </ul>					اهداف المادة الدراسية
177. استراتيجيات التعليم والتعلم					
21. طريقة المحاضرة والتطبيق العملي.					الاستراتيجية
178. بنية المقرر					
طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	مفهوم البحث العلمي واهميته	2	الاسبوع الاول
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	أنواع البحث العلمي	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	مقومات اختيار موضوع البحث	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	صياغة المشكلة	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	خطة البحث العلمي	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	عناصر خطة البحث المختصرة ( اطار البحث)	2	الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	عنوان البحث والصفحات البحثية الاولى	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	امتحان الشهر الأول /الفصل الأول	2	الاسبوع الثامن

الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	التعريف بالبحث	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	الدراسات النظرية	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	الدراسات السابقة	2	الاسبوع الحادي
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	القراءة والاقتراس	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	أسلوب كتابة المصدر وقواعده	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	امتحان الشهر الثاني /الفصل الاول	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	منهج البحث واجراءاته الميدانية	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	العينة وكيفية اختبارها.	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المنهج التاريخي واهميته	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المنهج الوصفي واهميته محاضرة 1	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المنهج الوصفي واماظ محاضرة 2	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المنهج التجريبي محاضرة 1	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المنهج التجريبي محاضرة 2	2	الاسبوع واحد والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	امتحان الشهر الاول /الفصل الثاني	2	الاسبوع الثاني والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	تطبيق عملي للتجربة الاستطلاعية والاختبارات	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	المقابلة	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	تحديد المتغيرات	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	عرض النتائج	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	مناقشة النتائج	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	الاستنتاجات والتوصيات	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	الملاحق	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والتطبيق	البحث العلمي	امتحان الشهر الثاني /الفصل الثاني	2	الاسبوع الثلاثون

179. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

180. مصادر التعلم والتدريس

4- اساسيات كتابة البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة د. حيدر عبد الرزاق العبادي 2015

18.	اسم المقرر	
كرة السلة – المرحلة الرابعة		
18.	رمز المقرر	
18.	الفصل / السنة	
2025-2024		
18.	تاريخ إعداد هذا الوصف	
2024/9/16		
18.	أشكال الحضور المتاحة	
أسبوعي		
18.	عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)	
30 ساعة		
18.	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )	
الاسم: م.م احمد حميد جواد	الأيمل : <a href="mailto:hameedahmed2323@gmail.com">hameedahmed2323@gmail.com</a>	
18.	اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	أن يتعرف الطالب على مفهوم كرة السلة . أن يتعرف الطالب على القانون الاساسي لكرة السلة .	
18.	استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	طريقة المحاضرة والمناقشة الاداء العملي	
190.	بنية المقرر	

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	محاضرة والمناقشة	كرة السلة	مراجعته سابقه	2	الاسبوع الاول
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 2+1	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 4+3	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 6+5	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 8+7	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 01+9	2	الاسبوع السادس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 12+11	2	الاسبوع السابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 14+13	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 16+15	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 18+17	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 20+19	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 22+21	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 24+23	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 26+25	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	لعب وتحكيم	كرة السلة	الامتحان نظري + عملي	2	الاسبوع الخامس عشر ا
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 28+27	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 30+29	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 32+31	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 34+33	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 36+35	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 38+37	2	الاسبوع واحد وعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 40+39	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 42+41	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 43+42	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	ادة 45+44	2	الاسبوع الخامس والعشرون 5
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 47+46	2	الاسبوع السادس والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 49+48	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 50	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مراجعة عامه لكرة السلة	2	الاسبوع التاسع والعشرون

الامتحان	لعب + تحكيم	كرة السلة	امتحان الفصل الثاني نظري + عملي	2	الاسبوع الثلاثون	
تقييم المقرر						91
الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والعمليات والشهريه والتحريرية والتقارير .... الخ						توزيع
اسم المقرر						19
والتنظيم – المرحلة الرابعة						الادار
رمز المقرر						19
الفصل / السنة						19
2025						2024
تاريخ إعداد هذا الوصف						19
2024						9/16
أشكال الحضور المتاحة						19
أسبوعي						
عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)						19
30 ساعة						
اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر)						19
الاسم: م.م احمد حميد جواد						
الايمليل : <a href="mailto:hameedahmed2323@gmail.com">hameedahmed2323@gmail.com</a>						
اهداف المقرر						19
المادة الدراسية						اهداف
أن يتعرف الطالب على مفهوم الادارة والتنظيم .						
أن يتعرف الطالب على عناصر الادارة الرياضي .						
أن يتعرف الطالب على التخطيط الرياضي .						
أن يتعرف الطالب على الشخصية الادارية الناجحة الرياضية .						
ان يتعرف الطالب على الاعداد الإداري الجيد للرياضيين						
استراتيجيات التعلم والتعليم والتعلم						20
الاستراتيجية						الاستر
طريقة المحاضرة والمناقشة والعصف الذهني						
بنية المقرر						201

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة والعصف الذهني	الادارة والتنظيم	نظرة عامة في الادارة الرياضية	2	الاسبوع الاول
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	مفهوم الادارة	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	مستويات الادارة .	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التخطيط الرياضي	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التنظيم الرياضي	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	مبادئ التنظيم	2	الاسبوع السادس
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التوجيه الاداري	2	الاسبوع السابع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التوجيه في المجال الاداري	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	القيادة الرياضية	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	الفرق بين المدير والقائد	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	خصائص القائد الجيد	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	صفات القائد الجيد	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	اتخاذ القرار الرياضي	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	مراحل اتخاذ القرار	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	امتحان الفصل الاول	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	الاتصال واهميته	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	العناصر الاساسية في الاتصال	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	الرقابة	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	انواع الرقابة	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	الرقابة في المراكز الاستثمارية	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	الاستثمار الرياضي	2	الاسبوع واحد وعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	انواع الاستثمار ومجالاته	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التسويق الرياضي	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	اهداف ومجالات التسويق الرياضي	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	العوامل التي تؤثر في التسويق الرياضي	2	الاسبوع الخامس والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	طبيعة المستهلك الرياضي	2	الاسبوع السادس والعشرون

الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	التحليل الرياضي	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	القرعة	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	مراجعة عامة	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الادارة والتنظيم	امتحان الفصل الثاني	2	الاسبوع الثلاثون امتحان الفصل الثاني

02 . تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ

20. اسم المقرر

كرة السلة - المرحلة الثانية

20. رمز المقرر

20. الفصل / السنة

2024

20. تاريخ إعداد هذا الوصف

2024/9/16

20. أشكال الحضور المتاحة

أسبوعي

20. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)

30 ساعة

20. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )

الاسم: م.م احمد حميد جواد

الأيمل : [hameedahmed2323@gmail.com](mailto:hameedahmed2323@gmail.com)

21. اهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية

ان يتعرف الطالب على المهارات  
أن يتعرف الطالب على مفهوم كرة السلة .  
أن يتعرف الطالب على القانون الاساسي لكرة السلة .

21. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

طريقة المحاضرة والمناقشة الاداء العملي

212. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	محاضرة والمناقشة	كرة السلة	مراجعته سابقه	2	الاسبوع الاول
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 2+1	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 4+3	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	المهارات الدفاعية وقفة الدفاعية	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 8+7+6+5	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	وقفة الملاكم + الوقفة المتوازية	2	الاسبوع السادس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الدفاع ضد لاعب المصوب	2	الاسبوع السابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 12+11+10+9 14+13	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الدفاع ضد لاعب الممر	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 16+15 18+17	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الدفاع ضد لاعب المحاور	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 20+19 22+21	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الدفاع ضد لاعب الهجوم السريع	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 24+23 26+25	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	لعب وتحكيم	كرة السلة	الامتحان نظري + عملي	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الهجوم وانواعها	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	قانون 30+29+28+27	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الهجوم السريع	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 32+31 34+33	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	هجوم 2+3	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الهجم 1+2+2	2	الاسبوع واحد وعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الهجوم 1+3+1	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	لهجوم 3+2	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	الهجوم المنظم	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	اذا 45+44	2	الاسبوع الخامس والعشرون 5
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 47+46	2	الاسبوع السادس والعشرون

الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 48+49	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مادة 50	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة السلة	مراجعة عامه لكرة السلة	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	لعب + تحكيم	كرة السلة	امتحان الفصل الثاني نظري + عملي	2	الاسبوع الثلاثون

13 . تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والعمليه والشهريه والتحريرية والتقارير .... الخ

214. اسم المقرر

الجمناستك الايقاعي للمرحلة الثالثة

215. رمز المقرر

جمناستك ايقاعي

216. الفصل / السنة

فصل دراسي اول + ثاني/ نظام سنوي

217. تاريخ إعداد هذا الوصف

16 9 / 2024 م

218. أشكال الحضور المتاحة

اسبوعي ( عملي +نظري)

219. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)

60 ساعة بمعدل 2 ساعة في الاسبوع/ 2 وحدة

220. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر)

الاسم: م.د سعادة حسنين عبد المنعم الأيميل : saadah.hassani@alkutcollege.edu.iq

221. اهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية

- التعريف بتاريخ الجمناستك الايقاعي .
- تعليم المهارات الاساسية للجمناستك الايقاعي وتعليم المهارات الاساسية للطلبات
- التدريب على السلسلة الاجبارية بأداة الشاخص مع الموسيقى؟
- بناء الاسس المهارية والمعرفية للمتعلمين .

222. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية

1. الشرح والتوضيح
2. طريقة عرض نموذج
3. طريقة المحاضرة .
4. طريقة المناقشة.

( )ابنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأسبوع الأول	2	لياقة عامة	الجمناستك الايقاعي	الشرح المحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثاني	2	اعاده للحركات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثالث	2	عطلة	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الرابع	2	(اداة الحبل) (الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل اماما.الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحده مع دوران الحبل اماما .دوران الحبل مع الركض ).بارتداد وبدون ارتداد	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الخامس	2	اداة الحبل (دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع 3 خطوات.الدوران المزدوج ) .	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع السادس	2	.اداة الحبل(الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا . وثبة الخطوه مع دوران الحبل اماما .القفزه المقصيه بثني الركبتين وبدون ثني مع دوران الحبل اماما ) .	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع السابع	2	اداة الحبل (قفزة الزحلقة مع دوران الحبل اماما .قفزة التناوب مع دوران الحبل اماما .المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . دوران الحبل فوق الراس بالتعاقب) .	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثامن	2	الخطوه الثلاثيه الاماميه (الفالس الامامي) . الخطوه الثلاثيه مع الدوران (الفالس مع الدوران) .	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع التاسع	2	الخطوه الثلاثيه بالقفز ( الفالس بالقفز) . اداة الحبل (مرجحة الحبل افقيا امام الصدر. تدوير الحبل بذراع وبذراعين اماما وخلفا وجانبا . دوران الحبل على شكل رقم 8 بانواعها وهي الدوران للجانبين والدوران امام الجسم فوق الراس والدوران امام الجسم خلف الجسم والدوران فوق الراس تحت الرجلين).	الجمناستك الايقاعي	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان

الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	القفزة المقصية اماما ، خلفا . القفزة المقصية مع نصف دوره . اداة الحبل (دوران الحبل مع قفزة الغزاله . دوران الحبل حول الجسم . دوران الحبل وادخاله من رجل واخراجه من الرجل الاخرى . رمي الحبل بيد وببيدين وبصوره مفردة ومزدوجه ) .	2	اليوم العاشر
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	وثبة لمس القدم اماما ، خلفا . خطوة الباسك اداة الحبل (المرجحه البندولية المتعاكسه الجانبيه مع خطوة الفالس الاماميه ) .	2	اليوم الحادي
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	الدوران على الركبه . قفزة الزحلقة الخلفيه مع الدوران بالقفز على رجل واحده . ربط مجموعه حركات باداة الحبل .	2	اليوم الثاني عشر
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	الحجل بانواعه .	2	اليوم الثالث عشر
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	الوثب بانواعه	2	اليوم الرابع عشر
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	اجراء الامتحان العملي .	2	اليوم الخامس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	لياقة عامة	2	اليوم السادس عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	مراجعة للادوات السابقة	2	اليوم السابع عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	وثبة لمس القدم جانبا . وثبة لمس القدم مع نصف دوره .	2	اليوم الثامن عشر
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجناساتك الايقاعي	اداة الطوق (المرجحه البندولية الاماميه والجانبيه . المرجحه الافقيه امام الصدر . دائره على شكل رقم 8 امام الجسم فوق الراس مع الدوران ) .	2	اليوم التاسع عشر

				وجانبه وفوق الراس بذراع واحده ) .		
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	اداة الطوق (دائره على شكل رقم 8 على الجانبين .رقم 8 امام الجسم خلف الجسم . تبديل الطوق من يد الى يد اخرى اثناء دورانه بشكل قوس فوق الراس . دوران الطوق امام الجسم	2	ايام العشرون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	قفزة الملقص الجانبيه مع الدوران . التموج الامامي بالجسم . التموج الخلفي بالجسم . تموج الذراعين لكل الاتجاهات .			
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	تموج الجسم من وضع الاستلقاء . اداة الطوق(رمي الطوق بذراع وبذراعين واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب . الرمي للاعلى مع الزميله افقيا بيد وبيدتين .	2	ايام اثنان والعشرون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	قفزة القطه مع الدوران . قفزة الغزاله	2	ايام اربع والثلاثون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	اداة الطوق( دحرجة الطوق على الارض ومع الزميله . دحرجة الطوق على الارض من يد الى يد . الدحرجه بارتداد على الارض مع الوثب بانواعه )	2	ايام اربع والثلاثون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	قفزة الاقعاء الاماميه . اعادة قفزة الغزاله . اداة الطوق (دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات . دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا . الدحرجه على اليدين والصدر والظهر) .	2	ايام اربع والخمسين	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	اداة الطوق (ادخال الجسم بالطوق برجل واخرجه من الرجل الاخرى . الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض .	2	ايام اربع والستون	
	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الايقاعي	دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم .	2	ايام اربع والسبعون	
	امتحان نظري - عملي	الجمناستك الايقاعي	امتحان نظري . التدريب على السلاسل الجماعيه النهائية باداة الطوق	2	ايام اربع والثمانون	

			التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل . مع الموسيقى.		
	امتحان نظري- عملي	الجمناستك الايقاعي	التدريب على السلاسل الجماعيه النهائية باداة الطوق مع الموسيقى. التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	2	الأبوع التاسع والشرون
	امتحان نظري- عملي	الجمناستك الايقاعي	اجراء الامتحانات العمليه النهائية . اجراء الامتحانات النظريه النهائية .	2	أسرع الثلاثون
2.3. تقييم المقرر					
					امتحان نظري فصل اول 10% امتحان عملي فصل اول 15% امتحان نظري فصل اول 10% امتحان عملي فصل ثاني 15% امتحان نهائي نظري 20% امتحان عملي نهائي 30% الدرجة النهائية 100%
2.4. مصادر التعلم والتدريس					
			1- اسس تعليم جمناستك الأيقاعي : وجيه محجوب و اسيا كاظم 1989. 2- الحركات الأيقاعية في الجمباز: د. لستيكايا ترجمة الدكتور جنيد بشير 1989. 3- اساسيات التمرينات الأيقاعية : د. عطيات محمد خطاب و آخرون 2006.		الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )
			كتاب قواعد التفويم الدولية للجمناستك الايقاعي، أميرة عبد الواحد منير 2018		المراجع الرئيسة ( المصادر )
			منهاج الحركات الايقاعية في التربية الرياضية د. اكرم خطايبه - د. اوليفا بيريزينا اجامعه مؤتة		الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )
			استخدام بعض مواقع الانترنت <a href="https://youtube.com/watch?v=vJdKq&amp;feature=share9a">MI-0https://youtube.com/watch?v=vJdKq&amp;feature=share9a</a>		المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت

	224. اسم المقرر	
جمن	سنتك فني للمرحلة الثالثة	
	226. رمز المقرر	
جمن	سنتك فني	
	227. الفصل / السنة	
فصل	دراسي اول + ثاني / نظام سنوي	
	228. تاريخ إعداد هذا الوصف	
16	2024 / 9 م	
	229. أشكال الحضور المتاحة	
	اسبوعي ( عملي +نظري)	
	230. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)	
60	ساعة بمعدل 2 ساعة في الأسبوع/ 2 وحدة	
	231. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر)	
	الاسم: م.د سعادة حسنين عبد المنعم	الأيمل : saadah.hassani@alkutcollege.edu.iq
	232. اهداف المقرر	
اهداف	المادة الدراسية	تطوير الأداء الحركي والمعرفي للطالبات في تطبيق مهارات الجمباز في مجال التربية الرياضية
	233. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية		5. الشرح والتوضيح 6. طريقة عرض نموذج 7. طريقة المحاضرة . 8. طريقة المناقشة.

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأسبوع الأول	2	لياقة عامة للطالبات	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثاني	2	اعاده لبعض المهارات التي تعلموها خلال السنه الماضيه	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثالث	2	الاعتبارات التي يجب مراعاتها للأمن والسلامة في رياضة الجمباز	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الرابع	2	أسس التعلم في الجمباز	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الخامس	2	مراحل التعليم في الجمباز	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع السادس	2	مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الارضية	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع السابع	2	الحركات الارضية	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الثامن	2	ألماوزين (الميزان الامامي)	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع التاسع	2	الميزان الجانبي + ميزان الركبة	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع العاشر	2	شرح مهارة الوقوف على الراس	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الامتحان
الأسبوع الحادي	2	تطبيق المهارة مع الأدوات المساعدة في التعليم	الجمناستك الفني	الشرح والمحاضرة	الامتحان

		والمناقشة				
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	شرح مهارة العجلة البشرية وتطبيقها	2	اليوم الثاني عشر	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	تطبيق المهارة واعدتها	2	اليوم الثالث عشر	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	شرح مهارة الوقوف على اليدين وتطبيقها	2	اليوم الرابع عشر	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	اجراء الامتحان العملي .	2	اليوم الخامس عشر	
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	لياقة عامة	2	اليوم السادس عشر	
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	جهاز المتوازي (الخصائص الوظيفية لجهاز المتوازي)	2	اليوم السابع عشر	
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	مواصفات الجهاز وطبيعة الاداء الفني على الجهاز متطلبات السلامة الفنية لجهاز المتوازي	2	اليوم الثامن عشر	
الامتحان	المحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	مهارة التعلق الامامي (تعليم الحركة)	2	اليوم التاسع عشر	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	مهارة الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2	اليوم العشرون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	مرجحة الجسم على ساق واحدة , الارتكاز الامامي على الورك		اليوم الواحد والعشرون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2	اليوم اثنان والعشرون	
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	الهبوط بالطيران ضما	2	اليوم الثالث والعشرون	
الامتحان	الشرح	الجمناستك الفني	اعادة المهارات الخاصة بجهاز المتوازي	2	اليوم الرابع والعشرون	

	والمحاضرة والمناقشة				
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	جهاز عارضة التوازن . مواصفات الجهاز وخصائص عارضة التوازن	2	الايام الخامس والشرون
الامتحان	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	حركات السير العادي على العارضة . السير المتقاطع	2	الايام السادس والشرون
	الشرح والمحاضرة والمناقشة	الجمناستك الفني	اداء قفزة المقصية على العارضة , ميزان امامي على العارضة	2	الايام السابع والشرون
	امتحان نظري - عملي	الجمناستك الفني	اعادة المهارات الخاصة بجهاز عارضة التوازن	2	الايام الثامن والشرون
	امتحان نظري - عملي	الجمناستك الفني	سلسلة اجبارية تعرضها المدرسة للطالبات	2	الايام التاسع والشرون
	امتحان نظري - عملي	الجمناستك الفني	اجراء الامتحان العملي .	2	اسابيع الثلاثون

#### 2.4. تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل اول 15%  
امتحان نظري فصل اول 10%  
امتحان عملي فصل ثاني 15%  
امتحان نهائي نظري 20%  
امتحان عملي نهائي 30%  
الدرجة النهائية 100%

#### 2.5. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت ) 4- الجباز المعاصر للبنات ( عبد الستار جاسم النعيمي , عايدة على حسين)

المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت استخدام بعض مواقع الانترنت <https://youtube.com/watch?v=vJdKq&feature=share9a>

23	اسم المقرر	
23	المرحلة الرابعة	كرة القدم
23	رمز المقرر	
23	الفصل / السنة	
2025	تاريخ إعداد هذا الوصف	2024
2024	أشكال الحضور المتاحة	9/16
24	أسبوعي	
24	عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
30 ساعة		
24	اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)	
	الاسم: م.م علي عمران ثابت م.م نشوة غالي عويد م.م زين العابدين عبد الرحمن	
	الأيمل : <a href="mailto:aliomran625@gmail.com">aliomran625@gmail.com</a> <a href="mailto:nashwahghaleb22@gmail.com">nashwahghaleb22@gmail.com</a> <a href="mailto:zaburghif@gmail.com">zaburghif@gmail.com</a>	
24	اهداف المقرر	
اهداف	المادة الدراسية	
	أن يتعرف الطالب على تدريب كرة القدم . أن يتعرف الطالب على القانون الدولي لكرة القدم . ان يتقن الطالب الإشارات والواجبات للحكام بكرة القدم.	
24	استراتيجيات التعلم والتعليم	
الاستراتيجية	طريقة المحاضرة والمناقشة والاداء العملي	
245	بنية المقرر	

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم المادة	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحان	محاضرة والمناقشة	كرة القدم	مراجعته سابقه	2	الاسبوع الاول
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	المبادئ التعليمية التربوية الاساسية في تدريب كرة القدم	2	الاسبوع الثاني
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 1+2	2	الاسبوع الثالث
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	طرائق التدريب بكرة القدم	2	الاسبوع الرابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 3	2	الاسبوع الخامس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	طرائق التدريب للمهارات الاساسية	2	الاسبوع السادس
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 4	2	الاسبوع السابع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	الاختبارات وانواعها بكرة القدم	2	الاسبوع الثامن
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 5	2	الاسبوع التاسع
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	الاعداد البدني للاعب كرة القدم	2	الاسبوع العاشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 6	2	الاسبوع الحادي عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 7	2	الاسبوع الثاني عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	الحمل التدريبي	2	الاسبوع الثالث عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 8	2	الاسبوع الرابع عشر
الامتحان	لعب وتحكيم	كرة القدم	الامتحان نظري + عملي	2	الاسبوع الخامس عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	اشكال القوة العضلية	2	الاسبوع السادس عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 9	2	الاسبوع السابع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	المرونة	2	الاسبوع الثامن عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 10	2	الاسبوع التاسع عشر
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 11	2	الاسبوع العشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 12	2	الاسبوع واحد وعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	التحمل طبقاً لنظام انتاج الطاقة المستخدم في الانقباض العضلي	2	الاسبوع اثنان والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 13	2	الاسبوع الثالث والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 13	2	الاسبوع الرابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 14	2	الاسبوع الخامس والعشرون 5
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 15	2	الاسبوع السادس والعشرون

الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	الوحدة التدريبية	2	الاسبوع السابع والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 16	2	الاسبوع الثامن والعشرون
الامتحان	محاضرة وتطبيق	كرة القدم	قانون 17	2	الاسبوع التاسع والعشرون
الامتحان	لعب + تحكيم	كرة القدم	امتحان الفصل الثاني نظري + عملي	2	الاسبوع الثلاثون

46 . تقييم المقرر

امتحان نظري فصل اول 10%

امتحان عملي فصل اول 10%

حضور الطلاب 5%

امتحان عملي فصل ثاني 10%

امتحان نهائي نظري 10%

حضور الطلاب 5%

امتحان عملي نهائي 30%

الدرجة النهائية 100%

المصادر

- ريسان خريبط التدريب الرياضي.

- فاضل دحام منصور.

